

Louise L. Hay

Autora de best seller del
New York Times

Tú puedes sanar tu vida

TÚ PUEDES SANAR TU CUERPO

Causas mentales
de la enfermedad física
y la forma metafísica
de vencerlas



Louise L. Hay

TÚ PUEDES SANAR TU CUERPO

Causas mentales
de la enfermedad física
y la forma metafísica
de vencerlas

Sintonice las transmisiones de Hay House en:
www.HayHouseRadio.com[®]



ÍNDICE

DEDICATORIA
AGRADECIMIENTOS

PRÓLOGO A LA CUARTA EDICIÓN

INTRODUCCIÓN

LA PLENITUD DEL PODER ES EL INSTANTE PRESENTE

EQUIVALENTES MENTALES

Los patrones mentales de pensamiento que configuran nuestra experiencia

EL REEMPLAZO DE LOS VIEJOS PATRONES

AFIRMACIONES PARA SANAR

SECCIÓN ESPECIAL

Desalineamiento espinal

DESALINEAMIENTO DE LA ESPINA

COMENTARIOS ADICIONALES

TRATAMIENTO DE AMOR

TAMBIÉN DE LOUISE L. HAY

ACERCA DEL AUTOR

CRÉDITOS

DEDICATORIA

Durante mucho tiempo he tenido la siguiente creencia: “Todo lo que necesito saber me es revelado”, “Todo lo que requiero me es concedido.” “Todo está bien en mi vida.” Ningún conocimiento es nuevo: la totalidad del saber es muy antigua e infinita. Mi felicidad y mi placer radican en la conjunción de la sabiduría y el conocimiento para beneficiar a todos aquellos que transitan por el camino de la cura. Ofrezco esta dedicatoria a todos aquellos que me han enseñado lo que sé: a mis numerosos clientes, a mis amigos y colegas, a mis maestros. Y a la Divina Inteligencia Infinita que se ha servido de mí como instrumento de la voz que los demás necesitan escuchar.

A handwritten signature in black ink, reading "Laurin S. Day". The signature is written in a cursive, flowing style with large loops and elegant curves.

AGRADECIMIENTOS

Deseo expresar mi agradecimiento al doctor Robert Lang, profesor de medicina en la Universidad de Yale, y a Pete Grim y René Espy, doctores en ciencias, quienes compartieron conmigo sus ideas y su sabiduría.

PRÓLOGO A LA CUARTA EDICIÓN

No era mucho lo que yo sabía cuando por primera vez escribí la versión original de *Tú puedes sanar tu cuerpo*. Esta es la razón por la que ahora escribo un prólogo nuevo para esta cuarta edición, corregida y aumentada. Este “pequeño libro azul”, como afectuosamente lo llaman miles de sus lectores, ha llegado a convertirse para ellos en un compañero indispensable. Se han vendido cientos de miles de copias de esta obra, excediendo con mucho mis expectativas del principio, y, además, *Tú puedes sanar tu cuerpo* me ha abierto innumerables puertas y me ha ganado amigos en todas partes. A dondequiera que viajo, me encuentro constantemente con personas que me muestran los gastados ejemplares que llevan en su bolso o en los bolsillos.

Este pequeño libro no “cura” a nadie. Pero lo que sí hace es despertar en tu interior la facultad para coadyuvar a tu propio proceso de curación. Para obtener la salud y conservar la integridad debemos equilibrar cuerpo, mente y espíritu. Es necesario que nuestros cuerpos estén bien

cuidados y que mantengamos una actitud mental positiva ante nosotros mismos y ante la vida. Requerimos también de un sólido vínculo espiritual. Cuando los tres aspectos mencionados se encuentran en equilibrio, vivir es la causa de nuestro regocijo. Ningún doctor, ningún especialista en la salud puede entregarnos esto, a no ser que decidamos intervenir en nuestro propio proceso de curación.

En esta edición encontrarás muchas nuevas adiciones, así como referencias cruzadas para obtener mayor información. Te sugiero que hagas una lista de todos los padecimientos que has tenido, con objeto de descubrir sus causas mentales. Descubrirás un patrón que te enseñará mucho acerca de ti mismo. Elige unas cuantas afirmaciones para repetir las durante un mes. Al hacerlo así ayudarás a la eliminación de los viejos patrones que durante tanto tiempo te han acompañado.

Louise L. Hay

Santa Mónica, California
1 de febrero de 1988

*Edición corregida y aumentada: abril de 1988

INTRODUCCIÓN

En esta edición de nuevo revisada deseo compartir contigo una de las razones por las que SÉ que el mal–estar puede ser reversible en virtud de la reversibilidad de los patrones mentales.

Hace algunos años se me diagnosticó un cáncer en la vagina. No es para sorprender el que haya desarrollado esta enfermedad justo en esa parte de mi cuerpo: fui violada cuando tenía apenas cinco años, y se me trataba a golpes. El haber sido maestra de curación durante varios años no fue un obstáculo que me impidiera aprovechar la oportunidad de poner en práctica y demostrar en mí misma lo que había enseñado a los demás.

Como cualquiera a quien se le acaba de anunciar que tiene cáncer, fui presa de un pánico absoluto. Sin embargo, sabía que la curación mental funcionaba. Estaba al tanto de que el cáncer se desprende de un patrón de resentimiento profundo y acumulado durante largo tiempo, hasta que, al fin, devora literalmente al cuerpo. Supe así que lo que tenía por delante

era mucho trabajo mental por hacer. Me percaté de que estaba en mis manos la operación que me permitiría deshacerme del cáncer, pero si no esclarecía el patrón mental que lo había creado, los doctores simplemente seguirían cortando trozos de Louise hasta que ya no quedara más Louise de donde cortar. Si me operaba y esclarecía el patrón mental que era el causante del cáncer, entonces éste desaparecería para siempre. Cuando el cáncer o cualquier otra enfermedad se presenta de nuevo, no creo que esto se deba a que el doctor no logró erradicarla del todo, sino más bien a que el paciente no ha realizado ningún cambio mental, de tal manera que no hace sino reproducir la misma enfermedad. Tampoco ignoraba que no necesitaría del doctor si lograba aclararme el patrón mental que generaba el estado denominado cáncer. Así que pedí tiempo fuera. El doctor me concedió de muy mala gana tres meses de plazo, al tiempo que me advertía que mi vida peligraba con esta demora.

Comencé a trabajar de inmediato en mi propio malestar con el fin de esclarecer viejos patrones de resentimiento. Hasta ese momento no fui capaz de reconocer que había acumulado profundo resentimiento. Es frecuente que permanezcamos ciegos ante nuestros propios patrones. La labor de perdón que tenía por delante era inmensa. Entre otras medidas acudí a un buen nutriólogo para desintoxicar por completo mi cuerpo. De esta forma, aunando limpieza mental e higiene física, en seis meses me encontré en condición de acudir a la ciencia médica, sólo para verificar que coincidíamos en lo que yo ya sabía: que había logrado

curarme, en definitiva, de cualquier modalidad de cáncer, todavía conservo como recordatorio de cuán negativamente creadora podía ser el reporte original del laboratorio.

Ahora, cuando acude a mí un cliente, sin importar qué tan abrumador puede parecer su predicamento SÉ si DESEA o no hacer el trabajo mental necesario para liberarse y perdonar; si está dispuesto a ello, entonces casi todo es curable. La palabra “incurable”, que tan aterradora resulta para tantas personas, sólo significa en realidad que cierto padecimiento en particular no puede curarse con métodos “externos”, y que debemos *volvemos* hacia nuestro *interior* para obtener la salud. El padecimiento viene de la nada y a ella retornará.

LA PLENITUD DEL PODER ES EL INSTANTE PRESENTE

Aquí y ahora, en nuestras propias mentes, ni más ni menos. No importa cuánto tiempo nos hemos orientado por patrones negativos, como una enfermedad, una relación viciada, malas finanzas o el menosprecio de sí mismo: hoy podemos iniciar el cambio. Lo que hemos pensado y las palabras que hemos empleado repetitivamente han conformado nuestra vida y experiencia hasta el momento presente. No obstante, esos pensamientos pertenecen al pasado, se trata de algo que hicimos antes. Lo que en este momento elijamos pensar y decir creará el mañana, el día después de mañana, la próxima semana, el mes que viene y el año entrante, etcétera. La plenitud del poder es el instante presente. Es en este punto donde comenzamos a hacer cambios, ¡Qué idea tan liberadora! ¡Podemos permitir que las viejas tonterías se

alejen de nosotros! Precisamente ahora. El paso más pequeño establecerá una diferencia.

Cuando eras un bebé pequeño todo en ti no era sino júbilo puro y amor. Sabías que eras muy importante y sentías que ocupabas el centro del Universo. Eras muy valiente: pedías lo que querías y expresabas en forma abierta todos tus sentimientos. Te amabas totalmente, en cada parte de tu cuerpo, incluyendo tus heces. Sabías que eras perfecto: y esta es la verdad de tu ser. El resto no es si no tontería aprendida que por igual puede ser desaprendida.

Con cuánta frecuencia nos hemos dicho: “Así soy yo”, o “Así son las cosas”. En realidad, lo que decimos es lo que “creemos es la verdad para nosotros”. Por lo general, lo que creemos no es sino la opinión ajena que hemos aceptado e incorporado a nuestro propio sistema de creencias, y que armoniza con otras cosas que también creemos. Si de niños se nos enseñó que el mundo es un lugar aterrador, entonces aceptaremos como una verdad para nosotros todo lo que escuchemos y que vaya de acuerdo con esa creencia: “No confíes en los extraños”, “No salgas de noche”, “La gente te engañará”, etcétera. Por otra parte, si desde la más temprana edad se nos enseñó que el mundo es un lugar seguro y placentero, entonces crearemos otras cosas: “El amor está en todas partes”, “La gente es amigable”, “El dinero me llega con facilidad”, etcétera. Las experiencias de la vida son el reflejo de nuestras creencias.

Rara vez nos detenemos a cuestionar nuestras creencias. Por ejemplo, podríamos preguntarnos: “¿Por qué creo que

aprender me resulta difícil? ¿Sucedo esto en verdad? ¿Resulta verdadero para mí, ahora? ¿De dónde procede esa creencia? ¿Sigo creyendo en ella sólo porque mi maestro de primaria me la repitió una y otra vez? ¿Estaría yo mejor si me deshiciera de esa creencia?”

Detente un momento y toma de sorpresa tu pensamiento. ¿En qué estás pensando en este preciso momento? Si los pensamientos conforman tu vida y experiencias, entonces ¿querrías que este pensamiento se volviera verdadero para ti? Si es un pensamiento de preocupación, de ira, daño o venganza, ¿cómo crees que revertiría en ti lo que estás pensando? Si deseamos una vida espléndida, entonces debemos tener pensamientos espléndidos. Mental o verbalmente, sea lo que sea que salga de nosotros nos será devuelto en forma parecida.

Concédete un momento para pensar en las palabras que dices. Si te escuchas repetir algo durante tres ocasiones, entonces anótalo, pues se ha convertido en un patrón para ti. Al finalizar la semana, mira la lista que has hecho y verás cómo tus palabras se dan la mano con tus experiencias. Que tu voluntad esté dispuesta a cambiar tus palabras y pensamientos: notarás el cambio en tu vida. La manera de controlar tu vida consiste en el control que ejerces al elegir tus palabras y pensamientos. Nadie sino tú piensa en tu mente.

EQUIVALENTES MENTALES

LOS PATRONES MENTALES DE PENSAMIENTO QUE CONFIGURAN NUESTRA EXPERIENCIA

En nuestras vidas, tanto el bien como el mal–estar son el resultado de patrones mentales de pensamiento que configuran nuestras experiencias. Todos poseemos abundantes patrones de pensamiento que generan experiencias buenas y positivas y de las que disfrutamos. Son los patrones de pensamiento negativo los que generan las experiencias incómodas y poco gratificantes en las que nos involucramos. Lo único que está en juego es nuestro deseo por transformar nuestro mal–estar en la vida en una salud perfecta.

Hemos aprendido que para cada efecto resultante en nuestras vidas hay un patrón de pensamiento que lo precede y sustenta. Nuestros patrones consistentes de pensamiento son los que crean nuestras experiencias. Por lo tanto, si modificamos nuestros patrones de pensamiento podemos

transformar nuestras experiencias.

Fue mucha la alegría que sentí cuando por primera vez descubrí las palabras *causas metafísicas*. Estas describen el poder que subyace en las palabras y los pensamientos que crean las experiencias. La nueva noticia me entregó la comprensión de la conexión que existe entre los pensamientos, las distintas partes del cuerpo y los problemas físicos. Aprendí cómo, sin saberlo, había dado lugar al mal-estar en mí misma y esto señaló en mi vida una gran diferencia. Ahora podía dejar de culpar a la vida y a los demás por lo que marchaba mal en mi vida y en mi cuerpo; ahora podía ser cabalmente responsable de mi propia salud. Al dejar de hacerme reproches y sentirme culpable, comencé a ver cómo podía evitar en lo futuro la creación de patrones de mal-estar.

Por ejemplo, no podía entender por qué tenía repetidamente problemas de tortícolis. Descubrí entonces que el cuello representaba la flexibilidad para tratar los asuntos, la disposición para enfocar los diferentes aspectos de una misma cuestión. Yo era una persona sumamente inflexible que a menudo se rehusaba a prestar atención a otros enfoques sobre un mismo asunto sin recelo. Sin embargo, a medida que adquiría mayor flexibilidad en mi pensamiento, así como la capacidad de entender con amorosa disposición el punto de vista de los otros, mi cuello dejó de molestarme. Ahora, si mi cuello llega a ponerse algo rígido, miro a ver dónde mi pensamiento es rígido e inflexible.

EL REEMPLAZO DE LOS VIEJOS PATRONES

Con objeto de eliminar permanentemente una afección, en primer lugar debemos trabajar para disolver la causa mental. Pero, con frecuencia, dado que desconocemos la causa, se nos dificulta saber por dónde debemos empezar. De modo que si te dices: “Si al menos supiera cuál es la causa de este dolor”, espero que este librito pueda aportarte tanto la clave para determinar las causas, así como ser una guía que te ayude a construir nuevos patrones de pensamiento que a su vez generarán salud física y mental.

He aprendido que a cada afección en nuestras vidas corresponde una NECESIDAD DE ELLA. De no ser así no la tendríamos. En sí mismo, un síntoma es sólo un efecto externo. Debemos ir al interior de nosotros mismos para disolver la causa mental. Por esta razón la Fuerza de Voluntad y la Disciplina no funcionan pues éstas sólo combaten el efecto más exterior. Es como si sólo pudiéramos la mala hierba en lugar de arrancarla de raíz. De modo que,

antes de comenzar a hacer afirmaciones dentro del marco del nuevo Patrón de pensamiento, trabaja en la DISPOSICIÓN PARA LIBERARTE DE LA NECESIDAD de cigarrillos o del dolor de cabeza o el exceso de peso o lo que sea. Una vez que la necesidad se halla ido deberá expirar el efecto exterior. No hay hierba que pueda sobrevivir si se corta su raíz.

Los patrones mentales de pensamiento que causan la mayor parte del mal-estar corporal son la CRÍTICA, la IRA, el RESENTIMIENTO y la CULPA. Por ejemplo, una complacencia excesiva en la crítica con frecuencia bastará para provocar enfermedades como la artritis. La ira se transforma en cosas que hierven, queman e infectan el cuerpo. El resentimiento acumulado durante largo tiempo lo carcome y devora a uno mismo, y a la larga puede conducir a la formación de cáncer y tumores. La culpa siempre busca castigo y conduce al dolor. Resulta mucho más fácil liberar a nuestras mentes de estos patrones de pensamiento negativo cuando estamos saludables, en lugar de tratar de desentrañarlos cuando nos encontramos en estado de pánico y bajo la amenaza del bisturí del cirujano.

La siguiente lista de equivalentes mentales fue completada a lo largo de muchos años de estudio, a partir del trabajo realizado con mis propios clientes, y de mis conferencias y talleres de trabajo. Esta lista resulta un buen auxiliar como una guía de referencia rápida al patrón mental que probablemente se oculta por detrás del mal-estar en tu cuerpo. Te la ofrezco con amor y con el deseo de compartir este sencillo método de ayuda que *Sana tu cuerpo*.

AFIRMACIONES PARA SANAR

<i>PROBLEMA</i>	<i>CAUSA PROBABLE</i>	<i>NUEVO PATRÓN DE PENSAMIENTO</i>
Aborto (aborto espontáneo)	Temor. Miedo al futuro. “No ahora, más tarde.” Momento inapropiado.	<i>La acción de derecho Div. siempre tiene lugar en mi vida. Me amo y me apruebo. Todo está bien.</i>
Absceso	Pensamientos inquietantes sobre heridas, menosprecio y venganza.	<i>Permito que mis pensamientos sean libres. Lo anterior ya pasó. Estoy en paz. Me siento cómodo en el universo.</i>
Accesos	Huir de la familia, de sí mismo o de la vida.	<i>Estoy a salvo, seguro y so comprendido.</i>
Accidente cerebrovascular Véase: Ataque (Accidente cerebrovascular/ACV)		
Accidentes	Incapacidad para hablar por sí mismo. Rebelía contra la autoridad. Fe en la violencia.	<i>Libero el patrón que en m creó esto. Estoy en paz. Soy digno.</i>
Acedía Véase: Úlcera péptica, Estómago, problemas en el; Úlceras	Miedo, miedo, miedo. Miedo atrozante.	<i>Respiro libre y plenamente Estoy a salvo. Confío en proceso de la vida.</i>
Acné	No se acepta el yo. Desagrado de sí mismo.	<i>Soy una expresión Divinc la vida. Me amo y me acepto co soy ahora.</i>
Acné miliar Véase: Barros	Esconder fealdad.	<i>Me acepto como bell amado.</i>
Adenoides	Conflictos familiares y discusiones. Durante éstos, el niño siente que no es bienvenido.	<i>Este niño es deseado y i bien acogido, y am profundamente.</i>

Adicciones	Huida de sí mismo. Temor. No se sabe cómo amar al yo.	<i>Ahora descubro maravilloso que soy. Elijo amarme y gozar de mismo.</i>
Adrenales, problemas Véase: Síndrome de Addison, Mal de Cushing.	Derrotismo. Ya no se tiene cuidado de sí mismo. Ansiedad.	<i>Me amo y me apruebo. Para mí, cuidar de mí mi representa seguridad.</i>
Afta Véase: Cándida, Boca, Infecciones con supuración	Ira por tomar decisiones equivocadas. “¿Qué importa ya?” Sentimiento de futilidad, culpa y falta de adecuación. Autorrechazo.	<i>Con amor acepto decisiones, sabiendo que libre para cambiar. Estoy a salvo. Vivo en el ahora. Cada momento es nuevo. Elijo ver mi valía. Me amo me apruebo.</i>
Alcoholismo		<i>El mundo es seguro amigable.</i>
Alergias Véase: Fiebre de heno	¿A quién eres alérgico? Negación de tu propio poder.	<i>Estoy a salvo y en paz con vida</i>
Aliento	Representa la aptitud para absorber la vida.	<i>Amo la vida. El vivir seguro.</i>
Almorranas Véase: Hemorroides		
Amenorrea Véase: Femeninos, problemas; Menstruales, problemas	No querer ser mujer. Desagrado por el yo.	<i>Me regocija ser lo que soy Soy una bella expresión de vida que fluye perfectamente en todo momento.</i>
Amnesia	Temor. Huir de la vida. Ineptitud para responder de sí mismo.	<i>Inteligencia, coraje autovalía siempre es presentes. Estar vivo es seguro.</i>
Ampollas	Resistencia. Falta de protección emocional.	<i>Fluyo suavemente con vida y con cada nueva experiencia. Todo está bien.</i>
Ampollas de fiebre Véase: Herpes labial, Herpes simplex		

Anemia	Actitud de : “sí, pero...” Falta de placer. Temor a la vida. No sentirse lo bastante bueno.	<i>Es seguro para experimentar gozo en to las áreas de mi vida. Amo a la vida</i>
Anemia de célula falciforme	La creencia de que no se es bastante bueno, destruye el gozo de la vida.	<i>Este niño vive y respire gozo de la vida y es nuti por el amor. Dios h milagros todos los días.</i>
Angina (Absceso peritonsilar) Véase: Garganta, dolor de; Tonsilitis	Fuerte creencia de que no se puede hablar por sí mismo y exponer las propias necesidades.	<i>Es mi derecho de nacimie satisfacer mis necesidades. Ahora pido lo que quiero amor y facilidad.</i>
Ano Véase: Hemorroides	Evadir el punto. Echar tierra	<i>Con gran facilidad comodidad me deshago aquello que ya no necesite la vida.</i>
Absceso	Ira en relación con aquello que no se quiere liberar.	<i>Es seguro darle salida. Sólo lo que ya no nece abandona mi cuerpo.</i>
Comezón (Pruritis Ani)	Culpa por el pasado. Remordimiento. Culpabilidad.	<i>Con todo amor me perdoi Soy libre. El pasado acabó.</i>
Dolor	Deseo de castigo. No sentirse lo bastante bueno.	<i>Prefiero amarme aprobarme en el ahora.</i>
Fístulas	Liberación incompleta de la basura. Aferrarse a la basura del pasado.	<i>Es con amor que me lil totalmente del pasado. libre y soy amor.</i>
Sangrado Véase: Sangrado anorrectal		
Anorexia	Negar la vida del yo. Temor extremo, odio a sí mismo y rechazo.	<i>Estoy a salvo siendo yo. Me siento maravilloso como soy. Elijo vivir. Opto por el gozo y autoaceptación</i>
Ansiedad	No confiar en el flujo y el proceso de la vida. Resistencia al sentimiento.	<i>Me amo y me apruebo a mismo y confío en el proc de vida. Estoy a salvo. Es seguro sentir. Me abr la vida.</i>

	Matar el yo. Temor.	<i>Estoy dispuesto experimentar la vida.</i>
Apendicitis	Miedo. Temor a la vida. Bloquear el flujo del bien.	<i>Estoy a salvo. Me relajo y dejo que la vida fluya gozosamente.</i>
Apetito		
Excesivo	Miedo. Se necesita protección. Las emociones se someten a juicio.	<i>Estoy a salvo. Es seguro sentir. Mis sentimientos normales y aceptables. Me amo y me apruebo. Es a salvo.</i>
Pérdida de Véase: Anorexia	Temor. Protección del yo. No confiar en la vida.	<i>La vida es segura placentera.</i>
Arrugas abolsadas	Las arrugas abolsadas en la cara provienen de pensamientos abolsados en la mente. Resentimiento por la vida.	<i>Expreso el gozo de vivir y permito disfrutar el momento de cada día, en totalidad. Me vuelvo joven otra vez. Estoy lleno de gozo. La vida fluye a través de mí con el latido de mi corazón.</i>
Arterias	Portar el gozo de la vida	
Arterioesclerosis	Resistencia, tensión. Mentalidad estrecha y endurecida. Se rehúsa a ver el bien.	<i>Estoy completamente abierto a la vida y al gozo. Elijo ver con amor.</i>
Articulaciones Véase: Artritis, Codo, Rodilla, Hombros.	Representa cambios de dirección en la vida y la facilidad de estos movimientos.	<i>Con facilidad fluyo con cambio. Mi vida está guiada por la Divinidad y siempre sigue mejor dirección.</i>
Articulación temporomandibular Véase: Mandíbula, problemas en la		
Artritis Véase: Articulaciones	Te sientes falto de amor. Crítica, resentimiento.	<i>Soy amor. Ahora me amo y me apruebo. Veo a los demás con amor.</i>
Artritis reumatoide	Honda crítica a la autoridad. Sentir que se abusa de	<i>Soy mi propia autoridad. Me amo y me apruebo a mismo.</i>

Artritis reumatoide	Sentir que se abusa de nosotros en exceso.	<i>mismo. La vida es buena.</i>
Asma	Madre consentidora. Ineptitud para respirar por sí mismo. Te sientes tenso. Suprimes el llanto.	<i>Ahora resulta seguro para hacerme cargo de mi propia vida. Elijo ser libre.</i>
Bebés y niños	Miedo a la vida. No se quiere estar aquí.	<i>Este niño está seguro y amado. Es bienvenido y mimado. La vida es cambio y yo adapto fácilmente a nuevo.</i>
Ataque (Accidente cerebrovascular/ACV)	Rendirse. Resistencia. “Preferible morir a cambiar.” Rechazo a la vida.	<i>Acepto la vida: paso presente y futura.</i>
Ataques de asfixia Véase: Respiración, problemas de, Hiperventilación	Temor. No confiar en el proceso de la vida. Aferrarse a la infancia.	<i>Es seguro crecer. El mundo está a salvo. Yo estoy a salvo.</i>
Ataque vasovagal Véase: Articulaciones		
Aturdimiento (Parestesia)	Retener amor y consideración. Caminar mentalmente muerto.	<i>Comparto mis sentimientos amor: Respondo al amor de todos. Me centro en la seguridad, acepto la perfección de vida. Todo está bien.</i>
Balance	Pensamiento disperso. No centrado.	<i>Calmo mis pensamientos, estoy sereno.</i>
Barros	Pequeños estallidos de ira.	<i>Calmo mis pensamientos, estoy seguro.</i>
Barros Véase: Comedones, Acné miliar	Pequeñas explosiones de ira	<i>Me amo y me apruebo a mí mismo.</i>
Bazo	Obsesiones. Estar obsesionado por las cosas.	<i>Confío en que el proceso de la vida existe para mí. Estoy a salvo. Todo está bien.</i>
Boca	Representa aceptar nuevas ideas y nutrimento.	<i>Me nutro con amor.</i>
	Opiniones fijas. Mente	<i>Recibo con beneplácito lo que</i>

Bocio Véase: Tiroides	Incapacidad para aceptar nuevas ideas. Odio por verse sometido. Víctima. Sentimiento de verse impedido en la vida. No satisfecho.	<i>bs preparo para su digestión y asimilación.</i> <i>Soy el poder y autoridad en mi vida.</i> <i>Soy libre para ser yo.</i>
Brazo(s)	Representa (n) la capacidad y aptitud para abarcar las experiencias de la vida.	<i>Con amor sostengo y abordo mis experiencias; lo hago con facilidad y regocijo.</i>
Bronquitis Véase: Respiratorios, males	Ambiente familiar explosivo. Discusiones y gritos. A veces en silencio.	<i>Declaro paz y armonía dentro de mí y a mi alrededor. Todo está bien.</i>
Bulimia	Terror sin esperanza. Atiborramiento y purga frenética de odio a sí mismo.	<i>Soy amado y nutrido y apoyado por la Vida misma. Es seguro para mí estar vivo.</i>
Bursitis	Ira reprimida. Deseo de golpear a alguien.	<i>El amor relaja y libera todo lo que no es él mismo.</i>
Cabello gris	Tensión. Creencia en la presión y en el esfuerzo.	<i>Estoy en paz y me encuentro cómodo en cualquier aspecto de mi vida. Soy fuerte y capaz.</i>
Cadera	Lleva el cuerpo en balance perfecto. Empuje mayor al avanzar hacia adelante.	<i>¡Viva, viva! ¡Hurra! ¡Gozo en cada día.</i> <i>Estoy equilibrado y soy ligero.</i>
Cadera, problemas de	Miedo a seguir adelante en decisiones importantes. Nada hacia donde avanzan	<i>Estoy en equilibrio perfecto. Avanzo en la vida con facilidad y gozo, en cualquier edad.</i>
Calambres	Tensión. Miedo. Absorbente, obstinado.	<i>Me relajo y permito que mi mente esté en paz.</i>
Calambres abdominales	Temor. Detener el proceso.	<i>Confío en el proceso de vida. Estoy a salvo.</i>
Cálculo nefrítico	Abultamientos de ira no disuelta.	<i>Disuelvo todos los problemas pasados con facilidad.</i>
Cálculo biliares (Colelitiasis)	Amargura. Pensamientos de dureza. Condena. Orgullo.	<i>Hay una liberación y gozo del pasado.</i> <i>La vida es dulce y así soy.</i>

(Colelitiasis)	Condena. Orgullo.	<i>La vida es dulce y así soy</i>
Callos	Conceptos e ideas endurecidos. Temor solidificado.	<i>Es seguro ver y experimentar nuevas ideas y nuevas formas. Estoy abierto receptivo al bien.</i>
Callos	Áreas endurecidas de pensamiento. Te aferras tercamente al dolor del pasado.	<i>Avanzo libre del pasado. Estoy a salvo. Soy libre.</i>
Calvicie	Temor. Tensión. Tratar de controlar todo. No confiar en el proceso de la vida.	<i>Estoy a salvo. Me amo y me apruebo. Confío en la vida.</i>
Canal de la raíz Véase: Dientes	Ya no puedo morder nada. Las creencias arraigadas te destruyen.	<i>Creo cimientos firmes para mí y para mi vida. Elijo mis creencias para que respalden con gozo.</i>
Cáncer	Herida profunda. Resentimiento largamente acumulado. Una pena secreta y profunda que consume al yo. Acarrear odios. “¿Qué más da?”	<i>Con amor perdono y libero todo lo pasado. Elijo poblar de gozo mundo. Me amo y me apruebo.</i>
Cándida (Candidiasis) Véase: Dientes	Sentirse muy disperso. Demasiada frustración e ira. Exigente y desconfiado en las relaciones. Grandes absorbedores.	<i>Me doy permiso para todo lo que puedo ser y que merezco lo mejor de mi vida. Me amo y me apruebo a mí mismo y a los demás.</i>
Cara	Representa lo que mostramos al mundo.	<i>Estoy seguro siendo yo. Expreso quién soy.</i>
Carbunco Véase: Divieso	Ira ponzoñosa respecto a injusticias personales.	<i>Me libero del pasado permito que el tiempo cubra todas las áreas de mi vida</i>
Cataratas	Ineptitud para ver adelante con placer. Futuro oscuro.	<i>La vida es eterna y está llena de gozo. Espero con ansia tu momento por venir. Perdono a los demás y perdono a mí mismo.</i>

<p>Cerebro</p> <p>Tumor</p> <p>Ciática</p>	<p>Representa a la computadora, al conmutador.</p> <p>Creencias incorrectas computarizadas. Terquedad. Te rehúsan a modificar viejos patrones.</p> <p>Ser hipócrita. Temor al dinero y al futuro.</p>	<p><i>Soy el amoroso operador mi mente.</i></p> <p><i>Es fácil para mí reprogramar la computadora de mi mente. Toda la vida es cambio y mente siempre está nueva. Entro en mi bien y grande. Mi bien está todas partes y estoy seguro a salvo.</i></p>
<p>Circulación</p> <p>Cistitis Véase: Vejiga, problemas de</p> <p>Codo Véase: Articulaciones</p> <p>Colapso nervioso</p> <p>Colelitiasis Véase: Cálculos biliares</p> <p>Colapso (Ateroesclerosis)</p> <p>Cólico</p>	<p>Representa la aptitud para sentir y expresar las emociones en forma positiva.</p> <p>Representa los cambios de dirección y la aceptación de nuevas experiencias.</p> <p>Centrado en sí mismo. Cerrar los canales de comunicación.</p> <p>Obstrucción de los canales de gozo. Miedo a aceptar el placer.</p> <p>Irritación mental, impaciencia, disgusto por lo que nos rodea.</p>	<p><i>Soy libre para hacer cosas de amor y gozo en todas partes de mi mundo. Amo la vida.</i></p> <p><i>Con facilidad fluyo nuevas experiencias, nuevas direcciones y nuevos cambios.</i></p> <p><i>Abro mi corazón y creo en la comunicación de amor. Estoy a salvo. Todo está bien.</i></p> <p><i>Elijo amar la vida. Mis canales de placer están abiertos. Es más seguro recibir. Este niño responde sólo a amor y a los pensamientos amorosos. Todo está en paz.</i></p>
<p>Colitis Véase: Colon, Intestinos, Colon mucoso, Colitis espástica</p> <p>Colitis espástica Véase:</p>	<p>Inseguridad. Representa la facilidad de dejar ir lo que ya pasó.</p> <p>Miedo a dejar ir.</p>	<p><i>Soy parte del perfecto río y flujo de la vida. Todo se halla en el correcto orden Divino.</i></p> <p><i>Es seguro para mí el vivir. La vida siempre</i></p>

Colitis espástica		<i>orden Divino.</i>
Colitis espástica Véase: Colitis, Colon, Intestinos, Colon mucoso	Miedo a dejar ir. Inseguridad.	<i>Es seguro para mí el vivir. La vida siempre proveerá. Todo está bien.</i>
Colon mucoso Véase: Colitis, Colon, Intestinos, Colitis espástica	Depósitos incrustados de confusos pensamientos que destruyen el canal de eliminación. Revolcarse en el fango pegajoso del pasado.	<i>Libero y disuelvo el pasaa Soy un pensador claro. Vivo en el ahora en pa gozo.</i>
Coma	Miedo. Escapar de algo o alguien.	<i>Te rodeamos con seguridad amor. Creamos un espacio p que sanes. Eres amado.</i>
Comedones	Pequeñas explosiones de ira.	<i>Calmo mis pensamiento soy sereno.</i>
Comezón (Pruritis)	Deseos que van contra el grano. Insatisfacción. Remordimiento. Comezón por salir o alejarse.	<i>Estay en paz aquí do estoy. Acepto lo bueno que ter sabiendo que todas necesidades y deseos se satisfechos.</i>
Congestión Véase: Colitis, Colon, Intestinos, Colon mucoso		
Conjuntivitis Véase: Ojos irritados	Ira y frustración ante lo que ves en la vida.	<i>Veo con ojos de amor. Hay una solución armoni y la acepto ahora.</i>
Corazón Véase: Sangre	Representa el centro de amor y seguridad.	<i>Mi corazón late con el ri de amor.</i>
-Ataque (Infarto al miocardio) Véase: Trombosis coronaria	Exprimir todo el gozo del corazón en favor del dinero o la posición, etcétera. Problemas emocionales ya viejos.	<i>Traigo gozo de nuevo centro de mi corazón. Expreso amor a todo. Gozo, gozo, gozo. Con a dejo que el gozo fluy</i>

Véase: Bronquitis		
Cortadas	Castigo por no seguir tus propias reglas.	<i>Creo una vida abundante recompensas.</i>
Véase: Lesiones, Heridas		
Cuello (espina cervical)	Representa flexibilidad. Habilidad para ver lo que está atrás.	<i>Estoy en paz con la vida.</i>
Cuello, problemas en el		<i>Veo con facilidad flexibilidad todos aspectos de una cuestión.</i>
Véase: Desalineamiento espinal; Sección especial Cuello rígido.	Rehusarse a ver otros aspectos de una cuestión. Terquedad, inflexibilidad.	<i>Existe un número infinito formas de hacer y de ver cosas.</i>
Cuello rígido		<i>Estoy a salvo.</i>
Véase: Cuello, problemas de	Testarudez indoblegable.	<i>Es seguro ver los o puntos de vista</i>
Curvatura espinal (Escoliosis)	Ineptitud para fluir con el sustento de la Vida.	<i>Me libero de todos temores.</i>
Véase: Hombros redondos, Desalineamiento Sección especial	Miedo y tratar de aferrarse a viejas ideas. No confiar en la vida. Falta de integridad. No hay valor de convicción.	<i>Ahora confío en el proc de vida.</i>
Debilidad	Necesidad de descanso mental.	<i>Sé que la vida es para mí.</i>
Dedos	Representan los detalles de la vida	<i>Me sostengo firme y alto amor.</i>
–Anular	Representa uniones y pena.	<i>Concedo a mi mente vacación gozosa.</i>
–Cordial	Representa ira y sexualidad	<i>Estoy en paz con los deta de la vida.</i>
–Índice	Representa ego y temor.	<i>Amo en paz,</i>
–Meñique	Representa a la familia y lo que se pretende	<i>Estoy a gusto con sexualidad.</i>
–Pulgar	Representa intelecto y preocupación	<i>Estoy a salvo.</i>
Dedos artríticos	Deseo de castigo. Culpa. Te sientes victimado.	<i>Soy yo mismo con la fan de la Vida.</i>
		<i>Mi mente está en paz.</i>
		<i>Veo con amor y comprens Mantengo todas experiencias a la luz amor.</i>

Dedos artríticos	Deseo de castigo. Culpa. Te sientes victimado.	<i>Veo con amor y comprensión Mantengo todas experiencias a la luz amor.</i>
Dedos de los pies	Representan los detalles menores del futuro.	<i>Todos los detalles cuidan sí mismos.</i>
Demencia Véase: Mal de Alzheimer, Senilidad	Te rehusas a tratar con el mundo como es. Desesperanza e ira.	<i>Estoy en mi lugar perfecta a salvo en todo momento.</i>
Depresión	Ira que crees que no tienes derecho a sentir. Desesperanza.	<i>Ahora voy más allá de temores y limitaciones otra gente. Creo mi vida.</i>
Desmayo (Ataque vasovagal)	Temor. Incapacidad de enfrentar. Oscurecimiento.	<i>Poseo el poder, la fuerza, conocimiento para manejar todo en mi vida.</i>
Diabetes (Hiperglicemia, Mellitus)	Anhelar lo que pudo haber sido. Gran necesidad de control. Honda pena. No queda dulzura.	<i>Este momento está lleno gozo. Elijo experimentar dulzura de hoy.</i>
–Amélica	Crees que están allí para atraparte.	<i>Soy el poder y la autoridad en mi mundo. Estoy en paz.</i>
–Bacilar	Opresión y desesperanza.	<i>Estoy lleno de vida y energía y con el gozo de vivir.</i>
Dismenorrea Véase: Femeninos, problemas; Menstruales, problemas	Ira con el yo. Odio al cuerpo o a las mujeres.	<i>Amo mi cuerpo. Me amo a mí misma. Amo todos mis ciclos. Todo está bien.</i>
Distrofia muscular	“No vale la pena crecer.”	<i>Voy más allá de limitaciones de mis padres. Soy libre para ser el mejor mismo posible.</i>
Diversos (Furúnculos) Véase: Carbunclos	Ira. Hervir. Agitación.	<i>Expreso amor y gozo y energía en paz.</i>
Dolor	Culpa. La culpa siempre busca castigo.	<i>Con amor me libero pasado. Ellos son libres y también. Todo está bien mi corazón ahora.</i>
Dolores	Anhelado de amor. Deseo de ser	<i>Me amo y me apruebo.</i>

<p>Edema Véase: Retención de líquidos, Hinchazón</p>	<p>¿Qué o quién no te deja ir?</p>	<p><i>Estoy a salvo y seguro. Voluntariamente me desh del pasado. Es seguro para mí dejar se vaya. Ahora soy libre.</i></p>
<p>Encefalomiелitis miálgica Véase: Virus EpsteinBarr</p>	<p>Ineptitud para respaldar decisiones. Indolencia ante la vida.</p>	<p><i>Soy una persona decidida Persevero y me apoyo amor. Confío en que las accic correctas siempre tie lugar en mi vida. Estoy paz.</i></p>
<p>Encía, problemas de</p>	<p>Falta de gozo en la decisión tomada en la vida.</p>	<p><i>Soy tan poderosa cc deseable. Es moravilloso ser mujer. Me amo y me siento plena Estoy dispuesto a cambi crecer. Creo ahora un futuro nu y seguro.</i></p>
<p>Encías sangrantes</p>	<p>Inseguridad, desengaño y frustración. Reemplazo del amor a sí mismo con azúcar. Culpadores.</p>	<p><i>Este niño está protegido la Divinidad y rodeado pc amor. Reclamamos inmuni mental</i></p>
<p>Endometriosis</p>	<p>Te niegas a cambiar. Temor al futuro. No sentirse a salvo.</p>	<p><i>Con amor y gozo acepto sexualidad y su expres Unicamente ace pensamientos que me apo y me hacen sentirme bien.</i></p>
<p>Enfermedades crónicas</p>	<p>Creencia en calendarios y conceptos sociales y falsas normas. Conducta infantil en los adultos que rodean a los niños.</p>	<p><i>Es mi derecho de nacimie vivir plena y libreme Amo a la vida. Me amo a mismo.</i></p>
<p>Enfermedades infantiles</p>	<p>Culpa sexual. Necesidad de castigo.</p>	<p></p>
<p>Enfermedades psiquiátricas Véase: Insanía</p>	<p>Creencia que los genitales son pecaminosos y sucios. Abuso de otro.</p>	<p></p>
<p>Enfermedades venéreas Véase: SIDA, Gonorrea, Herpes, Sífilis</p>	<p></p>	<p></p>
<p>Enfisema</p>	<p>Temor de aceptar la vida. No vale la pena vivir.</p>	<p></p>

Enfisema	Temor de aceptar la vida. No vale la pena vivir.	<i>Es mi derecho de nacíme vivir plena y libreme Amo a la vida. Me amo a mismo.</i>
Enuresis Véase: Mojar la cama		
Envejecimiento, problemas de	Creencias sociales. Pensar en la vejez. Temor de ser uno mismo. Rechazo del ahora.	<i>Me amo y me acepto a mismo en cualquier ec Cada momento de la vida perfecto.</i>
Envenenamiento por alimentos	Permitir que otros tomen el control. Sentirse indefenso.	<i>Poseo la fuerza, poder destreza para dig cualquier cosa que se po en mi camino.</i>
Epilepsia	Sentido de persecución. Rechazo a la vida. Sentimiento de gran lucha. Autoviolencia.	<i>Prefiero ver la vida co eterna y placentera. Soy eterno y placenter estoy en paz.</i>
Eructar	Temor. Atragantarse con la vida apresuradamente.	<i>Hay tiempo y espacio p todo lo que tengo que ha Estoy en paz.</i>
Escalofríos	Contracción mental, que tira para alejar y aproximar. Deseo de retractarse. “Déjenme solo.”	<i>Estoy a salvo y seguro todo momento. El amor me rodea y protege. Todo está bien.</i>
Escleroderma	Proteger el yo contra la vida. No confiar en estar allí y hacerse cargo de sí mismo.	<i>Me relajo por completo, p ahora sé que estoy a sa Confío en la Vida y en mismo.</i>
Esclerosis amiotrópica lateral (Síndrome de Lou Gehrig)	Falta de disposición para aceptar tu valía. Negación del éxito.	<i>Sé que valgo. Me es seg tener éxito. La vida me ama.</i>
Esclerosis múltiple	Inflexibilidad mental, corazón duro, voluntad férrea, inflexibilidad. Temor.	<i>Al preferir pensamien amorosos y de gozo, crec mundo feliz y de amor. Es a salvo y libre.</i>
Escoliosis Véase: Hombros redondos,		

<p>problemas en la Véase: Desalineamiento Sección especial</p>	<p>espinal:</p>	<p>Miedo al dinero. Falta de apoyo económico.</p>	<p><i>Confío en el proceso de vida. Todo lo que necesito siempre está atendido. Estoy a salvo.</i></p>
<p>–Inferior</p>		<p>Culpa. Aferrado a todo lo que tengo atrás. “Quítate de mi espalda.”</p>	<p><i>Me libero del pasado. Estoy libre para seguir adelante con amor en el corazón.</i></p>
<p>–Media</p>		<p>Falta de apoyo emocional.</p>	<p><i>Me amo y me apoyo a mismo.</i></p>
<p>–Superior</p>		<p>Te sientes poco amado. Conservas el amor pasado.</p>	<p><i>La vida me apoya y me anima. Me libero, relajo y dejo pasar las cosas.</i></p>
<p>Espasmos</p>		<p>Apretar nuestros pensamientos mediante el temor.</p>	<p><i>Estoy a salvo en la vida.</i></p>
<p>Espinas Véase: Desalineamiento Sección especial</p>	<p>espinal:</p>	<p>Soporte flexible de vida.</p>	<p><i>La vida es mi apoyo.</i></p>
<p>Esqueleto Véase: Huesos</p>		<p>Derrumbamiento de la estructura. Los huesos representan la estructura de tu vida.</p>	<p><i>Soy fuerte y sano. Estoy bien estructurado.</i></p>
<p>Esquimosis Véase: Magulladuras</p>	<p>Temor y resistencia al proceso de la vida.</p>	<p><i>Confío en el proceso de vida. Estoy siempre en el lugar correcto, haciendo lo que es correcto, en el momento correcto. Me amo y apruebo a mí mismo.</i></p>	
<p>Esterilidad</p>	<p>O no tener la necesidad de experimentar la paternidad o maternidad.</p>	<p><i>Estoy siempre en el lugar correcto, haciendo lo que es correcto, en el momento correcto. Me amo y apruebo a mí mismo.</i></p>	
<p>Estómago</p>	<p>Retener el nutrimento. Digerir ideas.</p>	<p><i>Digiero la vida con facilidad.</i></p>	
<p>Estómago, problemas del Véase: Gastritis, Acedía, Úlcera péptica, Úlceras</p>	<p>Pavor. Miedo a lo nuevo. Ineptitud para asimilar lo novedoso.</p>	<p><i>La vida está de acuerdo conmigo. Asimilo lo nuevo en el momento de cada día.</i></p>	

Estómago, problemas del	Pavor. Miedo a lo nuevo. Ineptitud para asimilar lo novedoso.	<i>La vida está de acuerdo conmigo.</i>
Véase: Gastritis, Acedía, Úlcera péptica, Úlceras		<i>Asimilo lo nuevo en el momento de cada día.</i>
		<i>Todo está bien.</i>
		<i>Cuando me deshago del pasado, entra lo nuevo, fresco, lo vital.</i>
Estreñimiento	Te rehúsan a desechar viejas ideas y te aferras al pasado. Ocasional tacañería.	<i>Permito que la vida fluya por mí.</i>
Exotropía		
Véase: Ojos, problemas en los		
Fatiga	Resistencia, aburrimiento. Falta de amor por lo que uno hace.	<i>Soy un entusiasta de la vida y me siento lleno de energía y impulso.</i>
Femeninos, problemas		
Véase: Amenorrea, Dismenorrea, Tumores fibroides, Leucorrea, Menstruales, problemas, Vaginitis	Negación de sí mismo. Rechazo de la femineidad y del principio femenino.	<i>Me regocijo en mi femineidad. Me encanta ser mujer. Amo mi cuerpo.</i>
Fibrosis cística	Fuerte creencia que la vida no funcionará para ti. "Pobre de mí."	<i>La vida me ama y yo amo la vida.</i>
Fiebre	Ira. Arder.	<i>Elijo ahora aceptar la vida plena y libremente.</i>
Fiebre de heno	Congestión emocional. Temor al calendario. Creencia en persecución. Culpa.	<i>Soy la fría y calma expresión de paz y amor.</i>
Véase: Alergias		<i>Soy uno con TODA LA VIDA. Estoy a salvo en el momento.</i>
Fiebre glandular		
Véase: Mononucleosis		
Fístula	Miedo. Bloqueo en el proceso de dejar ir	<i>Estoy a salvo. Completamente en el proceso de la vida. La vida es para mí.</i>
Flatulencia		
Véase: Gases, dolores por		
	Ira y frustración. Culpar a	<i>El gozo ahora fluye</i>

Huesos, problemas en los		
Frigidez	Temor. Negación al placer. Creencia que el sexo es malo. Compañeros insensibles. Temor al padre.	<i>Es seguro para mí el goce de mi cuerpo. Me regocija ser mujer.</i>
Furúnculo Véase: Diversos		
Gangrena	Morbidez mental. Ahogamiento del gozo con pensamientos venenosos.	<i>Ahora prefiero pensamientos armónicos y dejo que el goce fluya libremente a través de mí</i>
Garganta -Problemas Véase: Garganta, dolor de	Avenida de expresión. Canal de creatividad. Ineptitud para hablar por uno mismo. Ira inflamada. Creatividad paralizada. Rechazo al cambio.	<i>Abro mi corazón y canto gozos del amor. Está bien hacer ruido. expreso libre y gozo a mi manera. Hablo por mí con facilidad Expreso mi creatividad Estoy dispuesto a cambiar.</i>
Garganta, inflamación de Véase: Angina, Garganta, Tonsilitis	Sostenerse con palabras de enojo. Sentirse incapaz de expresar el yo.	<i>Me libero de todas las restricciones y estoy libre para ser yo mismo.</i>
Gases, dolores de (Flatulencia)	Miedo, sentirse atezado. Ideas no digeridas.	<i>Me relajo y dejo que la vida fluya a través de mí con facilidad.</i>
Gastritis Véase: Estómago, problemas en el	Incertidumbre prolongada. Sentimiento de condenación.	<i>Me amo y me apruebo. Estoy a salvo.</i>
Genitales -Problemas	Representan los principios masculinos y femeninos Preocupación por no ser lo suficientemente bueno.	<i>Es seguro ser lo que soy. Me regocijo en mi propia expresión de vida. Estoy perfecto tal como soy. Me amo y me apruebo.</i>
Glándula (s)	Representa estaciones de sostenimiento. Actividad de autoinicio.	<i>Soy el poder creativo en el mundo.</i>
Glándula pituitaria	Representa el centro de control.	<i>Mi mente y mi cuerpo hallan en equilibrio perfecto Controlo mis pensamientos</i>

	Actividad de autoinicio.	
Glándula pituitaria	Representa el centro de control.	<i>Mi mente y mi cuerpo hallan en equilibrio perfecto. Controlo mis pensamientos. Poseo todas las ideas divinas y actividad que necesito. Avanzo precisamente ahora.</i>
Glandulares, problemas	Mala distribución de ideas de incorporarse para irse. Te retienes atrás a ti mismo.	
Globulos histericus Véase: Garganta, inflamación en la		
Gonorrea Véase: Enfermedad venérea	Necesidad de castigo por ser una mala persona.	<i>Amo mi cuerpo. Amo mi sexualidad. Me amo. Estoy protegido por el Amor Divino. Siempre estoy salvo y seguro. Es responsable de mi vida. Perdono a los demás y ahora creo mi propia vida en forma que quiero. Estoy salvo.</i>
Gordura Véase: Sobrepeso	Sensible en exceso. A menudo representa temor y necesidad de protección. El temor puede encubrir ira oculta y renuencia para perdonar.	
-Brazos	Ira porque se me niega amor.	<i>Es seguro para mí crear todo el amor que quiero. Estoy dispuesto a perdonar el pasado.</i>
-Caderas	Acumulación de mucha ira contra los padres.	<i>Es seguro ir más allá de las limitaciones de mis padres. Veo a mi padre como un niño desprovisto de amor y perdono fácilmente. Ahora somos libres.</i>
-Musculos	Ira acumulada desde la infancia. A menudo rabia contra el padre.	<i>Me nutro con alimento espiritual y me siento satisfecho y libre.</i>
-Vientre	Miedo a que se te niegue el nutrimento.	<i>Estoy a salvo y seguro. Estoy en paz conmigo mismo y con los demás.</i>
Gota	Necesidad de dominar. Impaciencia, ira. Llanto interior:	<i>Reconozco y acepto que el poder creativo en</i>

Influenza		
Halitosis	Actitudes podridas,	<i>Hablo con gentileza y ar</i>
Véase:	chismorreos vil, pensamientos	<i>Exhalo únicamente el bien</i>
Mal aliento	engañosos.	
Hematocelia		
Véase:		
Sangrado anorrectal		
Hemorroides	Temor a los límites. Ira hacia el pasado. Temor a dejar ir: Sentirse agobiado.	<i>Libero todo lo que no amo. Hay tiempo y espacio para todo lo que queda por hacer.</i>
Véase: Ano		<i>Mi mente se ha limpiado y está libre. Abandono el pasado y penetro en el nuevo. Todo está bien.</i>
Hepatitis	Resistencia al cambio, Temor, ira, odio. El hígado es el asiento de la ira y la rabia.	
Véase: Hígado, problemas de		
Heridas	Ira y culpa consigo mismo.	<i>Me perdono y elijo amarme</i>
Véase: Cortadas, Lesiones		
Hernia	Ruptura de relaciones. Presión, cargas, expresión creativa incorrecta.	<i>Mi mente es gentil y armónica.</i>
	Creencia masiva en la culpa sexual y la necesidad de castigo.	<i>Me amo y me apruebo. Soy libre para ser yo.</i>
Herpes (Herpes genitalis)	Vergüenza pública.	<i>Mi concepto de Dios me sostiene. Soy normal y natural. Me regocijo en mi propia sexualidad y en mi propio cuerpo. Maravilloso.</i>
Véase:	Creencia en un Dios castigador.	
Enfermedad venérea	Rechazo a los genitales.	
Herpes labial, Aftas, (Ampollas de fiebre)	Palabras de ira reprimida y temor de expresarlas.	<i>Sólo creo en experiencias de paz, porque me amo. Todo está bien.</i>
Véase:		
Herpes simple	Quemaduras, ardor hasta quejarse.	<i>Pienso y expreso mis palabras de amor.</i>
Herpes simple (Herpes labialis)	Palabras amargas no pronunciadas.	<i>Estoy en paz con la vida.</i>
Véase:		
Herpes labial	Asiento de la ira y las emociones primitivas.	<i>Amor, paz y gozo son todas las que conozco.</i>
Hígado		<i>Elijo vivir en el espacio</i>

Véase: Herpes labial	Palabras amargas no pronunciadas.	<i>Estoy en paz con la vida.</i>
Hígado	Asiento de la ira y las emociones primitivas.	<i>Amor, paz y gozo son todo que conozco.</i>
Hígado, problemas en el Véase: Herpatitis, Ictericia	Quejas crónicas. Justificar la búsqueda de culpa para engañarse. Sentirse mal.	<i>Elijo vivir en el espacio abierto de mi corazón. Busco amor y lo encuentro en todas partes.</i>
Hinchazón Véase: Edema, Retención de líquidos	Estar aferrado al pensamiento. Ideas penosas y obtusas.	<i>Mis pensamientos fluyen libremente y con facilidad. Me deslizo a través de ideas con facilidad.</i>
Hiperactividad	Miedo. Sentirse presionado y frenético.	<i>Estoy a salvo. Toda presión se disuelve. Soy bastante bueno.</i>
Hiperglicemia Véase: Diabetes		
Hiperopía Véase: Ojos, problemas de		
Hipertensión Véase: Presión sanguínea		
Hipertiroidismo Véase: Tiroides	Furor por quedar descartado.	<i>Soy el centro de la vida y apruebo y apruebo todo que veo.</i>
Hiperventilación Véase: Ataques de asfixia; Respiración, problemas de	Temor: Resistencia al cambio. No confiar en el proceso.	<i>Estoy seguro en cualquier parte del Universo. Me amo y confío en el proceso de la vida</i>
Hipoglicemia	Abrumado por las cargas de la vida. “Ya qué importa?”	<i>Ahora elijo hacer mi vida ligera, fácil y gozosa.</i>
Hipotiroidismo Véase: Tiroides	Darse por vencido. Sentirse desesperadamente rígido.	<i>Creo una vida nueva reglas nuevas que me apoyan totalmente.</i>
Hirsutismo	Miedo que se encubre. El cobertor que se usa por lo regular es miedo. Deseo de culpar. A menudo se carece de	<i>Soy un padre amoroso por mí mismo. Estoy cubierto con amor y aprobación.</i>

Articulaciones, Hombros redondos.	nuestras experiencias en la vida. Hacemos de la vida una carga con nuestra actitud.	<i>experiencias placenteras y amorosas.</i>
Hombros redondos Véase: Hombros, Curvatura espinal	Llevar las cargas de la vida. Impotencia y desesperanza.	<i>Me mantengo alto y libre. Me amo y me apruebo. Cada día mi vida mejora.</i>
Hongos	Creencias de estancamiento. Te rehúsan a deshacerte del pasado. Permitir que el pasado domine hoy.	<i>Vivo en el momento presente gozoso y feliz.</i>
Hueso púbico	Representa protección genital.	<i>Mi sexualidad está a salvo</i>
Huesos (s) Véase: Esqueleto	Representan la estructura del Universo	<i>Estoy bien estructurado equilibrado.</i>
Ictericia Véase: Hígado, problemas del	Prejuicios internos y externos. Razón desequilibrada.	<i>Siento tolerancia, compasión y amor por toda la gente inclusive.</i>
Ileitis (Mal de Crohn Enteritis regional)	Miedo. Preocupación. No sentirse bastante bueno.	<i>Me amo y me apruebo. Estoy haciendo lo mejor que puedo. Soy maravilloso. Estoy en paz.</i>
Impotencia	Presión sexual, tensión, culpa. Creencias sociales. Escupo contra un antiguo compañero. Temor a la madre.	<i>Ahora permito que todo el poder de mi principio sexual opere con facilidad y gozo.</i>
Incontinencia	Sobreflujo emocional. Años de controlar las emociones.	<i>Estoy dispuesto a sentir. Es seguro para mí expresar mis emociones. Me amo.</i>
Incurable	No puedo ser curado por medios externos en este punto. Debemos ir hacia dentro para afectar la cura. Vino de ninguna parte y hacia allí retomará.	<i>Todos los días ocurren milagros. Me dirijo a mi interior para disolver el patrón que crea esto y ahora acepto curación Divina. ¡Y eso es todo!</i>
Indigestión	Temor a nivel de intestinos, miedo, ansiedad. Congoja y gruñido.	<i>Digiero y asimilo todas las experiencias nuevas, en forma gozosa.</i>
Infarto al miocardio		

Indigestión	Temor a nivel de intestinos, miedo, ansiedad. Congoja y gruñido.	<i>Digiero y asimilo todas experiencias nuevas, en y gozosamente.</i>
Infarto al miocardio Véase: Corazón, ataque al		
Infección Véase: Infección viral	Irritación, ira, molestia.	<i>Elijo estar en paz y armo</i>
Infecciones con supuración Véase: Cándida, Afta	Negar sus propias necesidades. No soportarse.	<i>Ahora elijo como ap formas amorosas y de goz</i>
Infección viral Véase: Infección	Falta de gozo que fluya en la vida. Amargura.	<i>Con amor permito que gozo fluya libremente en vida. Me amo. Me libero del patrón en conciencia que creó a condición. Estoy dispuest cambiar. Me amo y apruebo a mí mismo.</i>
Infección urinarias (Cistitis, Pielonefritis)	Se siente orinado. Por lo regular contra el sexo opuesto o el amante. Culpa a otros.	<i>Me libero del patrón en conciencia que creó a condición. Estoy dispuest cambiar. Me amo y apruebo a mí mismo.</i>
Inflamación Véase: "Itis"	Temor. Ver rojo. Pensamiento inflamado.	<i>Mi pensamiento es pacif calmado y centrado.</i>
Inflamación en la garganta (Globus hystericus)	Temor. No confiar en el proceso de vida.	<i>Estoy a salvo. Confío qu vida está aquí para mí expreso libre y gozosamer.</i>
Inflamaciones	Sentirse embargado por ira no expresada.	<i>Expreso mis emociones formas gozosas y positiva</i>
Influenza Véase: Respiratorios, males	Respuesta a negatividad masiva y creencias. Temor. Creencia en estadísticas.	<i>Estoy más allá de creencias de grupo o calendario. Estoy libre de t congestión e influencia.</i>
Insanía (Enfermedades psiquiátricas)	Huir de la familia. Escapismo, retirada. Separación violenta de la vida.	<i>Esta mente conoce verdadera identidad y es punto creativo de Expresión Divina del Yo.</i>
Insomnio	Miedo. No confiar en el proceso de vida. Culpa.	<i>Con amor me libero del d caigo en un sueño pacif sabiendo que el mañana hará cargo de sí mismo.</i>
Intestinos	Representan la liberación de	<i>El dejarse ir es fácil</i>

Intestinos Véase: Colon	Asimilación. Absorción. Eliminación con facilidad.	nuevo. <i>Con facilidad asimilo absorbo todo lo que necesito saber y me libero del pasado con gozo.</i>
“Itis” Véase: Inflamación.	Ira y frustración sobre las condiciones que se buscan en la vida.	<i>Estoy dispuesto a modificar todos los patrones de crítica. Me amo y me apruebo. Me amo y me apruebo. Me veo a mí mismo y lo hago con ojos de amor. Estoy a salvo.</i>
Jaquecas Véase: Migrañas	Invalidar el yo. Autocrítica. Miedo.	<i>Gozosamente corro adelante para acoger las maravillosas experiencias de la vida. Equilibro mi energía masculina fácilmente y esfuerzo.</i>
Juanetes	Falta de placer al enfrentarse con las experiencias de la vida.	<i>Mi energía femenina es bellamente balanceada.</i>
Lado derecho del cuerpo	Dar, dejar ir, energía masculina, hombre, padre.	<i>Soy libre para pedir lo quiero.</i>
Lado izquierdo del cuerpo	Representa receptividad, aceptar, energía femenina, mujer, la madre.	<i>Es seguro el poder expresarme. Estoy en paz, gracias.</i>
Laringitis	Tan furioso que no puede hablar Miedo de hacerlo. Resentimiento contra la autoridad.	<i>Me regocijo en todos dones abundantes de vida. Me elevo por sobre todas limitaciones. La Divinidad me inspira y me guía. El amor cura a toda vida. Ahora libero la ira en formas positivas. Me amo y me aprecio. Me desplazo más allá de limitaciones del pasado penetro en la libertad ahora. Es seguro ser yo. Creo todas mis experiencias son válidas.</i>
Lengua	Representa la aptitud de saborear los placeres de la vida con gozo.	
Lepra	Ineptitud absoluta para manejar la vida. Creencia añeja de no ser lo bastante bueno o lo bastante limpio.	
Lesiones Véase: Cortadas, Heridas	Ira contra sí mismo. Sentimiento de culpa.	
Leucemia Véase: Sangre, problemas en la	Brutalmente inspirado por la destrucción. ¿Qué importa?	
Leucorrea	Creencia que la mujer es	

<p>Véase: Sangre, problemas en la</p> <p>Leucorrea Véase: Femeninos, problemas; Vaginitis</p> <p>Linfa, problemas de</p>	<p>destrucción. ¿Qué importa?</p> <p>Creencia que la mujer es impotente contra el sexo opuesto. Ira contra el compañero.</p> <p>Advertencia que la mente necesita volver a centrarse en lo esencial de la vida. Amor y Gozo.</p>	<p><i>penetro en la libertad ahora.</i> <i>Es seguro ser yo.</i> <i>Creo todas mis experiencias</i> <i>Soy el poder.</i> <i>Me regocijo en femineidad.</i> <i>Soy libre.</i> <i>Estoy ahora totalmente centrado en el amor y gozo de estar vivo.</i> <i>Fluyo con la vida. La vida me pertenece.</i></p>
<p>Lupus (Eritematoso)</p> <p>Luxaciones</p> <p>Llanto</p> <p>Magulladuras (Esquimosis)</p> <p>Mal aliento Véase: Halitosis</p> <p>Malaria</p>	<p>Ceden Mejor morir que sostenerse uno mismo. Ira y castigo.</p> <p>Ira y resistencia. No querer avanzar en cierta dirección en la vida.</p> <p>Las lágrimas son el río de la vida y se derraman tanto en el placer como en la tristeza y el miedo.</p> <p>Las pequeñas hinchazones en la vida. Autocastigo.</p> <p>Pensamientos de ira y venganza. Experiencias de respaldo.</p> <p>Fuera de equilibrio con la naturaleza y la vida.</p>	<p><i>Hablo por mí mismo libremente.</i> <i>Reclamo mi propio poder.</i> <i>Me amo y me apruebo. Es libre y a salvo.</i> <i>Confío en el proceso de vida que me lleva a mi bien y a ser elevado.</i> <i>Estoy en paz.</i> <i>Estoy en paz con todas las emociones.</i> <i>Me amo y me apruebo.</i> <i>Me amo y me mimo.</i> <i>Soy amable y gentil conmigo mismo.</i> <i>Todo está bien.</i> <i>Me libero del pasado amor</i> <i>refiero que sólo hable amor.</i> <i>Estoy unido y en equilibrio con toda la vida.</i> <i>Estoy a salvo.</i></p>
<p>Mal de Alzheimer Véase: Demencia, Senilidad</p>	<p>Te rehúsan a tratar con el mundo tal como es. Desesperanza e impotencia.</p>	<p><i>Siempre hay una forma nueva y mejor para que experimente la vida.</i> <i>Perdono y libero el pasado</i></p>

<p>Mal de Bright Véase: Nefritis</p>	<p>Sentirse como un niño que no puede hacer bien las cosas y no es bastante bueno. Un fracaso, una pérdida.</p>	<p><i>Sólo el amor me rodea. Me amo y me apruebo a mismo. Me cuido. Soy totalmente adecuado todo momento.</i></p>
<p>Mal de Huntington</p>	<p>Resentimiento por no ser capaz de cambiar a otros. Desesperanza.</p>	<p><i>Dejo todo el control Universo. Estoy en paz conmigo mismo y con la vida.</i></p>
<p>Mal de Lou Gehrig Véase: Esclerosis amiotrófica lateral</p>		
<p>Mal de movimiento Véase: Mal de auto, Mareo</p>	<p>Temor. Miedo de no tener control.</p>	<p><i>Siempre tengo el control mis pensamientos. Estoy a salvo. Me amo y apruebo a mi mismo.</i></p>
<p>Mal de Paget</p>	<p>Sentir que ya no hay cimientos donde construir: "A nadie le preocupa."</p>	<p><i>Sé que estoy respaldado la Vida en formas grandiosas y gloriosas. La Vida me ama y me cuida. Me relajo sabiendo que estoy a salvo. La vida es para mí y conmigo en su proceso.</i></p>
<p>Mal de Parkinson Véase: Perlesía</p>	<p>Miedo e intenso deseo de controlar todo y a todos.</p>	
<p>Mal de Pfeiffer Véase: Mononucleosis</p>		
<p>Mal olor corporal</p>	<p>Temor. Desagrado de sí mismo. Temor a otros.</p>	<p><i>Me amo y me apruebo. Estoy a salvo.</i></p>
<p>Mandíbula, problemas en la (Articulación, temporomandibular; Síndrome de ATM)</p>	<p>Ira. Resentimiento. Deseo de venganza.</p>	<p><i>Estoy dispuesto a modificar los patrones que crearon mí esa condición. Me amo y me apruebo. Estoy a salvo.</i></p>
<p>Manos</p>	<p>Sostener y manejar. Agarre y engrane. Asir y dejar ir. Acariciar. Angustia. Todas las formas de manejar</p>	<p><i>Elijo manejar todas experiencias con tiempo gozo, con suavidad.</i></p>

<p>Manos</p>	<p>Sostener y manejar. Agarre y engrane. Asir y dejar ir. Acariciar. Angustia. Todas las formas de manejar experiencias.</p>	<p><i>Elijo manejar todas experiencias con ttmor gozo, con suavidad.</i></p>
<p>Mareo Véase: Mal de movimiento</p>	<p>Miedo. Temor a la muerte. Falta de control.</p>	<p><i>Estoy totalmente a salvo el Universo. Estoy en paz dondequiera Confío en la Vida.</i></p>
<p>Mastitis Véase: Seno, problemas en el</p>		
<p>Mastoiditis</p>	<p>Ira y frustración. Deseo de no oír lo que pasa. Por lo regular se presenta en los niños. Miedo a infectar el entendimiento.</p>	<p><i>La paz Divina y la armonerodean y me albergan. un oasis de paz, amor y go Todo está bien en mi mun</i></p>
<p>Médula ósea</p>	<p>Representa las más hondas creencias sobre el yo. Cómo te soportas y cuidas de ti mismo.</p>	<p><i>El Espíritu Divino es estructura de mi vida. Estoy a salvo, soy amaa totalmente apoyado.</i></p>
<p>Mellitus Véase: Diabetes</p>		
<p>Meningitis espinal</p>	<p>Forma de pensar inflamada e ira hacia la vida.</p>	<p><i>Me libero de toda culp acepto la, paz y el gozo d vida.</i></p>
<p>Menopausia, problemas de</p>	<p>Temor a no ser ya deseada. Miedo a la edad. Autorrechazo. No sentirse lo bastante buena.</p>	<p><i>Estoy equilibrada y en pa todos los cambios de cicl bendigo mi cuerpo con an</i></p>
<p>Menstruales, problemas Véase: Amenorrea, Dismenorrea, Femeninos, problemas</p>	<p>Rechazo a nuestra femineidad. Culpa, temor. Creencia que los genitales son pecaminosos o algo sucio.</p>	<p><i>Acepto mi pleno poder cc mujer y acepto todos procesos corporales cc algo normal y natural. Me amo y me apruebo a misma.</i></p>
<p>Migrañas Véase:</p>	<p>Desagrado por ser conducida. Resistencia al flujo de la vida. Temores sexuales. (Por lo</p>	<p><i>Me relajo en el flujo de v y dejo que ésta me provee todo lo que necesito,</i></p>

Mojar la cama (Enuresis)	Temor a los padres, por lo regular al padre.	<i>Este niño se ve con ar compasión y comprensión. Todo está bien.</i>
Mono, Mononucleosis (Enfermedad de Pfeiffer; fiebre glandular)	Ira por no recibir amor y aprecio. No preocuparse más por el yo.	<i>Me amo, me aprecio y cuido. Me basto ami mismo.</i>
Mordidas	Temor. Receptivo a todo desdén.	<i>Me perdono y me amo ah y para siempre.</i>
–Animal	La ira se tomó interior. Necesidad de castigo.	<i>Estoy libre.</i>
–Bicho	Culpa por cosas sin importancia.	<i>Me siento libre de t irritación. Todo está bien.</i>
Muerte	Representa la salida de escena de la película de la vida.	<i>Gozosamente accedo nuevos niveles experiencia. Todo está bie</i>
Muñeca	Representa movimiento y facilidad.	<i>Manejo todas experiencias con sabidu amor y con facilidad.</i>
Músculos	Resistencia a nuevas experiencias. Los músculos representan nuestra habilidad para movemos en la vida.	<i>Experimento la vida cc una danza gozoso.</i>
Nalgas	Representan poder La falta, pérdida de poder.	<i>Uso mi poder sabiamente Soy fuerte. Estoy a salvo. Toda c bien.</i>
Narcolepsia	No puedo luchar. Temor extremo. Querer escapar de todo. No desear estar aquí.	<i>Descanso en la sabidu divina y su guía, para me protejan en t momento. Estoy a salvo.</i>
Nariz	Representa reconocimiento de sí mismo.	<i>Reconozco mi pr habilidad intuitiva.</i>
–Congestión nasal	No reconocer la valía del yo.	<i>Me amo y me aprecio a mismo.</i>
–Goteo	Pedir ayuda. Llanto interno.	<i>Me amo y me conforto formas que me placenteras.</i>

-Congestión nasal	No reconocer la valía del yo.	<i>Me amo y me aprecio a mismo.</i>
-Goteo	Pedir ayuda. Llanto interno.	<i>Me amo y me conforto formas que me placenteras.</i>
-Sangrado	Necesidad de reconocimiento. Sentirse no reconocido e ignorado. Reclamo de amor.	<i>Me amo y me apruebo a mismo. Reconozco mi propia v verdadera. Soy maravilloso.</i>
Náusea	Miedo. Rechazo a una idea o experiencia.	<i>Estoy a salvo. Confío en el proceso de vida me tr únicamente bienes.</i>
Nefritis Véase: Mal de Bright	Sobrerreacción a la desilusión y el fracaso.	<i>Únicamente la acc correcta tiene lugar en vida. Me libero de lo viej doy la bienvenida a lo nue Todo está bien.</i>
Nervios	Representan comunicación. Reporteros receptivos.	<i>Me comunicoj:on facilidad con gozo. Me encuentro en interminable viaje por eternidad y hay suficien tiempo.</i>
Nerviosidad	Temor, ansiedad, lucha, prisa. No confiar en el proceso de la vida.	<i>Me comunico con mi cora Todo está bien.</i>
Neumonía Véase: Pulmón, problemas en el	Desesperado. Cansado de la vida. No se deja que curen las heridas emocionales.	<i>Acepto libremente las ia Divinas que están llenas el aliento y la inteligenci la Vida. Este es un nuevo moment Me perdono. Me amo y apruebo a mí mismo. Me comunico con amor.</i>
Neuralgia	Castigo por una culpa. Angustia por la comunicación.	
-Bizquera Véase: Queratitis	No querer ver lo que está allí. Propósitos cruzados.	<i>Para mí, ver es algo segu. Estoy en paz.</i>
-Cataratas	Ineptitud para ver hacia adelante con gozo. Futuro oscuro.	<i>La vida es eterna y está ll de gozo.</i>
-Corto de vista		

-Glaucoma	Férrea renuencia a perdonar. Presión por añejas heridas. Vencido por todo.	<i>Veo con amor y ternura.</i>
-Niños	No querer ver lo que pasa en la familia.	<i>Armonía, gozo, belleza seguridad rodean a este r ahora.</i>
-Présbita (Hiperopía)	Temor al presente.	<i>Estoy seguro en el aquí ahora.</i> <i>Veó eso con claridad.</i>
Osteomielitis Véase: Óseos, problemas	Ira y frustración ante la misma estructura de la vida. Sentimiento injustificado.	<i>Estoy en paz y confío en proceso de la vida.</i> <i>Estoy a salvo y seguro.</i>
Osteoporosis Véase: Óseos, problemas	Sentimiento de que no queda apoyo en la vida.	<i>Respondo por mí mismo Vida me apoya en for inesperadas de amor.</i>
Ovarios	Representan puntos de creación. Creatividad.	<i>Estoy equilibrada en mi f. creativo.</i>
Páncreas	Representa la dulzura de la vida.	<i>Mi vida es dulce.</i>
Pancreatitis	Rechazo. Ira y frustración debido a que la vida parece haber perdido su dulzura.	<i>Me amo y me apruebo a mismo y yo sólo creo dulz y gozo en mi vida.</i>
Parálisis Véase: Perlesía	Miedo. Terror. Escapar de una situación o persona. Resistencia.	<i>Soy uno con toda la vida. Soy totalmente adecu para todas las situaciones</i>
Parálisis cerebral Véase: Parálisis	Necesidad de unir a la familia en un acto de amor.	<i>Contribuyo a una v familiar unida, amoros pacífica. Todo está bien.</i>
Ojos irritados Véase: Conjuntivitis	Ira y frustración. No querer ver.	<i>Libero la necesidad de te razón.</i> <i>Estoy en paz.</i> <i>Me amo y me apruebo a mismo.</i>
Ojos secos	Ojos de ira. Te rehusas a ver con amor. Antes morir que perdonar. Sientes resentimiento.	<i>Estoy dispuesto a perdon Respiro vida en mi visió veo con compasión entendimiento.</i>
Orzuelo		

Ojos secos	Ojos de ira. Te rehusas a ver con amor. Antes morir que perdonar. Sientes resentimiento.	<i>Estoy dispuesto a perdonar Respiro vida en mi visió veo con compasión entendimiento.</i>
Orzuelo Véase: Ojos, problemas en los	Ver la vida con ojos de ira. Enojo contra alguien.	<i>Elijo ver a todo el mundo todo con gozo y amor</i>
Óseos, problemas		<i>En mi mundo yo soy propia autoridad, pues so único que piensa en mente.</i>
–Roturas/Fracturas	Rebeldía contra la autoridad.	
–Deformidad Véase: Osteomielitis, Osteoporosis	Presiones mentales y tirantez. No pueden estirarse los músculos. Pérdida de movilidad mental.	<i>Aspiro la vida plenamente Me relajo y confío en el f. y el proceso de la vida.</i>
Parásitos	Ceder pódér a otros, dejándoles asumir el mando.	<i>Con amor recupero mi pc y elimino toda interferenc</i>
Parestesia Véase: Artudimiento		
Parto	Representa la entrada de este tramo de la película de la vida.	<i>Este bebé inicia ahora nueva vida, placentera maravillosa. Todo está bie</i>
–Defectos	Kármicos. Tú elegiste seguir esa senda. Nosotros escogemos a nuestros padres y nuestros hijos. Negocio inconcluso.	<i>Toda experiencia es perfe para nuestro proceso crecimiento. Estoy en paz donde encuentro.</i>
Pequeño mal Véase: Epilepsia		
Periodontitis Véase: Piorrea		
Perlesía Véase: Perlesía de Bell, Mal de Parkinson	Pensamientos paralizantes. Quedarse pegado.	<i>Soy librepensador y te experiencias maravilla con facilidad y gozo.</i>
Perlesía de Bell	Control excesivo de la ira.	<i>Tengo seguridad p</i>

	Ineptitud para avanzar con facilidad.	<i>Hay seguridad en moverse.</i>
Pie, problemas en el	Temor al futuro y a no lograr ascender en la vida.	<i>Avanzo en la vida con gozo y facilidad.</i>
Piel	Protege nuestra individualidad. Órgano de sentido.	<i>Me siento seguro de ser yo mismo.</i>
Piel, problemas en la Véase: Urticaria, Psoriasis, Sarna	Ansiedad, miedo. Mugre antigua y enterrada. Estoy siendo amenazado.	<i>Con amor me protejo de los pensamientos de gozo y dolor. El pasado está perdonado y olvidado. Estoy libre en este momento.</i>
<hr/>		
Pielonefritis Véase: Infecciones urinarias		
Piernas (s)	Nos llevan adelante en la vida.	<i>La vida es para mí.</i>
Piernas, problemas en la –Inferior	Temor al futuro. No querer moverse.	<i>Avanzo con confianza y gozo, sabiendo que todo va a salir bien en mi futuro.</i>
Pies	Representan nuestra comprensión: de nosotros mismos, de la vida y de los otros.	<i>Mi comprensión es clara y estoy dispuesto a caminar con los tiempos. Me encuentro a salvo.</i>
Piorrea (Periodontitis)	Ira ante la ineptitud de tomar decisiones. Gente débil, perezosa.	<i>Me apruebo y mis decisiones siempre son perfectas para mí.</i>
Plexo solar	Reacciones viscerales. Centro de nuestro poder intuitivo.	<i>Confío en mi voz interior. Soy fuerte, sabio y poderoso.</i>
Polio	Celos paralizantes. Deseo de detener a alguien.	<i>Hay suficiente para todos. Creo en mi bien y en mi libertad con pensamientos de amor.</i>
<hr/>		
Presión sanguínea		
–Alta, Hipertensión	Problema emocional de duración prolongada que no se ha resuelto.	<i>Con placer me libero del pasado. Estoy en paz.</i>
–Baja	Falta de cariño cuando niño. Derrotismo. “¿Qué importa? De todos modos será inútil.”	<i>En este momento elijo vivir en el placentero AHORA. La vida es gozo.</i>
Próstata	Representa el principio masculino. Temores mentales debilitan mi	<i>Acepto y me regocijo en mi masculinidad. Me amo y me apruebo a mí mismo.</i>

<p>Próstata</p> <p>Próstata, problemas en la</p> <p>Pruritis Véase: Comezón</p> <p>Pruritis ani Véase: Ano</p>	<p>De todos modos será inútil.”</p> <p>Representa el principio masculino.</p> <p>Temores mentales debilitan mi masculinidad.</p> <p>Rendirse. Presión sexual y culpa.</p> <p>Creencia en la vejez.</p>	<p><i>vida es gozo.</i></p> <p><i>Acepto y me regocijo en masculinidad.</i></p> <p><i>Me amo y me apruebo a mismo.</i></p> <p><i>Acepto mi propio poder.</i></p> <p><i>En el espíritu soy sien joven.</i></p>
<p>Psoriasis Véase: Piel, problemas en la</p> <p>Pulmón</p> <p>–Problemas Véase: Neumonía</p>	<p>Temor a salir lastimado.</p> <p>Matar los sentidos del yo.</p> <p>Rehusarse a aceptar la responsabilidad por nuestros propios sentimientos.</p> <p>Aptitud para acoger la vida.</p> <p>Depresión. Pena. Miedo de aceptar la vida. No sentir que valga la pena vivir la vida plenamente.</p>	<p><i>Estoy vivo para los gozos vivir.</i></p> <p><i>Merezco y acepto lo mejor la vida.</i></p> <p><i>Me amo y me apruebo a mismo.</i></p> <p><i>Acojo la vida en equilibrio perfecto.</i></p> <p><i>Poseo la capacidad para aceptar la plenitud de vida. Con amor vivo la vida al máximo.</i></p>
<p>Quemaduras</p>	<p>Ira. Arder.</p> <p>Elogiarse.</p>	<p><i>Creo sólo paz y armonía dentro de mí y en ambiente. Merezco sentirme bien.</i></p>
<p>Queratitis Véase: Ojos, problemas en los</p>	<p>Ira extrema.</p> <p>Deseo de golpear a quienes ve.</p>	<p><i>Concedo amor de mi precorazón para sanar a todos los que veo.</i></p> <p><i>Elijo la paz. Todo está bien en mi mundo.</i></p>
<p>Quiste (s)</p>	<p>Repasas la vieja película de dolor. Heridas por falta de</p>	<p><i>Las películas que proyecta mi mente son bellas, por así prefiero hacerlas.</i></p>

Rabia	Creencia de que la violencia es la respuesta.	<i>La paz me rodea y habita.</i>
Raquitismo	Mala nutrición emocional. Falta de amor y seguridad.	<i>Estoy seguro y bien nutrido por el amor del Universo mismo.</i>
Rasguño	Sentir en ti las lagrimas de la vida, y que la vida es una desgarradura. Uno está siendo rasgado.	<i>Agradezco la generosidad de la vida hacia mí. Es bendito.</i>
Recto Véase: Ano		
Resfríos (Malestar respiratorio) Véase: Respiración, problemas de	Muchas cosas suceden a la vez. Confusión mental, desorden. Pequeñas heridas. "Pesco tres resfríos cada invierno" ejemplifica este tipo de creencia.	<i>Dejo que mi mente se requebraje y está en paz. Claridad y armonía es dentro de mí y a mi alrededor. Todo está bien.</i>
Respiración, problemas de Véase: Asfixia, ataques de, Hiperventilación	Miedo o rechazo a aceptar la vida plenamente. No sentir el derecho de ocupar espacio y ni siquiera el de existir.	<i>Es mi derecho de nacimiento el vivir la vida plenamente. Merezco ser amado. Ahora elijo vivir la vida plenitud.</i>
Respiración, males Véase: Bronquitis, Resfrío, Tos, Influenza	Temor a aceptar la vida plenamente.	<i>Estoy a salvo. Amo mi vida.</i>
Retención de líquidos Véase: Edema, Hinchazón	¿Qué tienes miedo de perder? Sentirse victimado. Falta de amor: Amargura	<i>Voluntariamente me libero con gozo. Creo mis propias experiencias. Como me amo y me apruebo.</i>

Edema, Hinchazón		
Reumatismo	Sentirse victimado. Falta de amor: Amargura crónica. Resentimiento.	<i>Creo mis propias experiencias. Como me amo y me apruebo a mí mismo y a los demás mis experiencias son cada vez mejores.</i>
Rigidez	Pensamiento rígido, inflexible.	<i>Estoy lo bastante seguro para ser flexible en mente.</i>
Riñón, problemas en el	Crítica, desilusión, fracaso. Vergüenza. Reaccionar como un niño pequeño.	<i>La acción de derecho Divino siempre tiene lugar en vida. De cada experiencia sólo emana bien. Es seguro crecer.</i>
Rodilla Véase: Articulaciones	Representa orgullo y ego.	<i>Soy flexible y fluyo bien</i>
Rodilla, problemas en	Ego terco y orgullo, ineptitud para ceder. Temor. Inflexibilidad. No quiere rendirse.	<i>Perdón. Comprensión. Compasión. Me doblo y fluyo con facilidad y todo está bien. Me libero de todo aquello que no sea amor y gozo de mi mente.</i>
Roncar	Te rehúsan tercamente a deshacerte de antiguos patrones.	<i>Paso del pasado a lo nuevo fresco y vital. Soy el gozo de la Vida que expresa y recibe con riendo perfecto.</i>
Sangrado	Se acaba el gozo. Ira, pero ¿dónde?	<i>Confío en el proceso de vida. En mi vida sólo tienen lugar acciones buenas y correctas</i>
Sangrado anorrectal (Hematoquecia)	Ira y frustración.	<i>Soy el gozo de la Vida que expresa y recibe.</i>
Sangre	Representa gozo en el cuerpo, que fluye con libertad.	<i>Nuevas ideas placenteras circulan libremente dentro</i>
Sanguíneos, problemas Véase:	Falta de gozo.	

-Coagulación	Cerrar el flujo de gozo.	<i>Despierto nueva vida de de mí. Fluyo.</i>
Sarna	Pensamiento infectado. Permitir que otros se te metan bajo la piel.	<i>Soy la expresión vivie gozosa y amorosa de la v Soy mi propia persona.</i>
Sarpullido Véase: Urticaria	Irritación ante las demoras. Forma infantil de llamar la atención.	<i>Me amo y me apruebo a mismo. Estoy en paz con el proc de la vida.</i>
Senilidad Véase: Síndrome de Alzheimer	Retomo a la llamada seguridad de la infancia. Exigir cuidado y atención. Forma de controlar a los que nos rodean Escapismo.	<i>Protección Div Seguridad. Paz, La Inteligencia del Unive opera en todos jos niveles la vida.</i>
Senos	Representan maternidad, nutrir y proveer alimento.	<i>Tomo y doy alimento en balance perfec</i>
Senos, problemas de los -Quistes, Hinchazones, Sensibilidad excesiva (Mastitis)	Te rehúsas a nutrir el yo. Pones a todos los demás en primer lugar. Sobrematernal. Sobreprotectora. Actitudes exageradas.	<i>Soy importante y cue. Ahora me cuido y me ni con amor y con gozo. Dejo a los otros en liber para ser lo que son. Todos estamos a salvé somos libres.</i>
Senos, problemas de los (Sinusitis)	Irritación por una persona, alguien cercano.	<i>Declaro que la paz y armonía me habiten y rodeen en^todo momento. Todo está bien.</i>
SIDA	Sentirse indefenso y sin esperanzas. Nadie se preocupa por mí. Fuerte creencia de no ser lo bastante bueno. Negación del yo. Culpabilidad sexual.	<i>Soy parte del plan Univer Soy importante y amado la Vida misma. Soy poderoso y capaz. Amo y aprecio todo en mi</i>
Sífilis Véase: Enfermedad venérea	Ceder todo su poder y efectividad.	<i>Decido ser yo. Me apruebo a mí mi como soy.</i>
Síndrome de Addison Véase:	Desnutrición emocional severa. Ira contra sí mismo.	<i>Amorosamente cuido cuerpo, mi mente y</i>

<p>Sífilis Véase: Enfermedad venérea</p> <p>Síndrome de Addison Véase: Adrenales, problemas</p>	<p>Ceder todo su poder y efectividad.</p> <p>Desnutrición emocional severa. Ira contra sí mismo.</p>	<p><i>Decido ser yo. Me apruebo a mí mismo como soy. Amorosamente cuido cuerpo, mi mente y emociones.</i></p>
<p>Síndrome de Cushing Véase: Adrenales, problemas</p>	<p>Desequilibrio mental. Sobreproducción de ideas abrumadoras. Sentimiento de derrota.</p>	<p><i>Con amor equilibrio mi mente y mi cuerpo. Elijo ahora pensamientos que me hagan sentir bien.</i></p>
<p>Síndrome de Hodgkin</p>	<p>Culpa y un tremendo miedo de no ser lo bastante bueno. Carrera frenética para probarse uno mismo, hasta que la sangre pierde toda la sustancia que la sustenta.</p>	<p><i>Estoy perfectamente feliz ser yo. Soy bastante bueno como soy.</i></p>
<p>Síndrome del túnel del carpo Véase: Muñeca</p>	<p>Se ha olvidado el gozo de la vida en la carrera por la aceptación.</p> <p>Ira y frustración ante las aparentes injusticias de la vida.</p>	<p><i>Me amo y me apruebo. Expreso y recibo gozo.</i></p> <p><i>Elijo ahora crear una vida que sea de gozo y abundancia. Estoy tranquilo.</i></p>
<p>Síndrome premenstrual (SPM)</p>	<p>Permitir que reine la confusión. Conceder poder a influencias externas. Rechazo a los procesos femeninos.</p>	<p><i>Ahora me hago cargo de mi mente y mi vida. Soy una poderosa y digna mujer. Toda parte de mi cuerpo funciona perfectamente. Me amo.</i></p>
<p>Sobrepeso Véase: Gordura</p>	<p>Temor, necesidad de protección. Huir de los sentimientos. Inseguridad, autorrechazo. Busca de realización.</p>	<p><i>Estoy en paz con mis propios sentimientos. Estoy segura donde estoy. Creo mi propia seguridad. Me amo y apruebo a mí mismo.</i></p>
<p>Sordera</p>	<p>Rechazo, terquedad, aislamiento. ¿Qué es lo que no quieres oír? “No me molestes.”</p>	<p><i>Escucho a lo Divino y regocija todo lo que capaz de oír. Soy uno de todos.</i></p>
<p>Sordera</p>	<p>Ver la vida únicamente en blanco y negro. Se niega a ver</p>	<p><i>Vivo en la totalidad de las posibilidades. Siempre</i></p>

	No se le permite lloran	<i>expresión. Me comunico : con amor.</i>
Tenia	Fuerte creencia en ser víctima y no limpio. Impotencia ante las actitudes aparentes de los demás.	<i>Los demás sólo reflejan buenos sentimientos tengo respeto a mí mis Amo y apruebo todo lo soy.</i>
Testículos	Principio masculino. Masculinidad.	<i>Es seguro el ser hombre.</i>
Tétano Véase: Trismo	Necesidad de liberar la ira y los pensamientos enconados.	<i>Permito que el amor de propio corazón corra por y limpie y cure todas partes de mi cuerpo y emociones</i>
Tibia (s)	Resquebrajamiento de ideales. Las tibias representan los patrones de vida.	<i>Vivo de acuerdo con mis elevadas normas, con amor con gozo.</i>
Tics, crispaduras	Miedo. Sentimiento de estar vigilado por otros.	<i>Tengo la aprobación de totalidad de la vida. Todo está bien. Estoy salvo.</i>
Timo	Glándula maestra del sistema inmune. Sentirse atacado por la Vida. Están allí para atraparme.	<i>Mis pensamientos de amor mantienen fuerte mi sistema inmune. Estoy a salvo dentro y fuera. Me escucho con amor.</i>
Tinnitus	Te rehúsan a escuchan No escuchas la voz interior, Terquedad.	<i>Confío en mi Yo Superior. Escucho con amor mi interior. Me libero de todo lo que es un acto de amor. Me amo y me apruebo a mismo.</i>
Tiña	Permitir que otros se te metan bajo la piel. No sentirse bastante bueno o bastante limpio.	<i>Ninguna persona, lugar cosa ejerce poder algo sobre mí. Soy libre.</i>
Tiroides Véase: Bocio, Hipertiroidismo, Hipotiroidismo	Humillación. “Nunca consigo hacer lo que quiero. ¿Cuándo me va a tocar a mí?”	<i>Trasciendo mis limitaciones ahora me permito expresarme libremente y creatividad.</i>

	limpio.	<i>sobre mí. Soy libre.</i>
Tiroides Véase: Bocio, Hipertiroidismo, Hipotiroidismo	Humillación. “Nunca consigo hacer lo que quiero. ¿Cuando me va a tocar a mí?”	<i>Trasciendo mis limitacion ahora me permito expresarme libremente y creatividad.</i>
Tobillo(s)	Inflexibilidad y culpa. Los tobillos representan la capacidad para recibir placer.	<i>Merezco regocijarme con vida. Acepto, todo el placer que vida puede ofrecer.</i>
Tonsilitis Véase: Angina, Garganta, inflamación de	Miedo. Emociones reprimidas. Creatividad paralizada.	<i>Mi bien ahora fluye libremente. A través de mí se expresan ideas divinas. Estoy en paz,</i>
Tos Véase: Respiratorios, males	Deseo de ladrar al mundo. “¡Véanme! ¡Escúchenme!”	<i>Soy notado y apreciado las formas más positivas. Soy amado.</i>
Trismo Véase: Tétanos	Ira. Deseo de control. Te rehúsan a expresar sentimientos.	<i>Confío en el proceso de vida Con facilidad pido lo que quiero. La vida me respalda.</i>
Trombosis coronaria Véase: Corazón, ataque	Sentirse solo y atemorizado. “No soy lo bastante bueno. No hago lo suficiente. Nunca lo lograré.”	<i>Soy uno con la vida toda. El Universo me sostiene totalmente. Todo está bien.</i>
Tuberculosis	Arrollado por el egoísmo. Posesivo. Pensamientos crueles. Venganza.	<i>Como me amo y me apruebo a mí mismo, creo un mundo gozoso y en paz donde vivir.</i>
Tumores	Nutre viejas heridas y choques. Crea remordimiento.	<i>Con amor me deshago del pasado y vuelvo mi atención a este nuevo día. Todo va bien.</i>
Tumores	Alimentar aquellas viejas heridas. Crear resentimientos.	<i>Perdono con facilidad. amo a mí mismo y me doy recompensa pensamientos de alabanza.</i>
Tumores fibrosis y quistes Véase: Femeninos, problemas	Cuidar la herida de un compañero. Un golpe al ego femenino.	<i>Libero el patrón en mí atrajo esta experiencia. Cuido sólo lo bueno en mi vida.</i>

Estómago, problemas en el; Úlceras	bueno. Ansiedad de complacer.	<i>mismo.</i> <i>Soy maravilloso.</i>
Úlceras Véase: Acedía, Úlcera péptica, Estómago, problemas en el	Miedo. Fuerte creencia de no ser lo bastante bueno. ¿Qué te está comiendo?	<i>Me amo y me apruebo a mismo.</i> <i>Estoy en paz.</i> <i>Estoy en calma.</i> <i>Todo está bien.</i>
Uña(s)	Representan protección.	<i>Llego con seguridad.</i>
Uña enterrada	Preocupación y culpa respecto a tu derecho a avanzar.	<i>Es mi derecho Divino asumir mi propia dirección en vida.</i> <i>Estoy a salvo.</i> <i>Soy libre.</i>
Uñas, morderse las	Frustración. Devorar al yo. Rencor contra uno de los padres.	<i>Para mí es seguro crecer.</i> <i>Ahora manejo mi propia vida con gozo y facilidad.</i>
Uretritis	Emociones de ira. Ser orinado. Culpa.	<i>Sólo creo experiencias gozosas en mi vida.</i>
Urticaria Véase: Comezón	Pequeños tumores ocultos. Se hacen montañas de granos de arena.	<i>Traigo paz a todo rincón de mi vida.</i>
Útero	Representa el hogar de la creatividad.	<i>Me siento contenta con mi cuerpo.</i>
Vaginitis Véase: Femeninos, problemas; Leucorrea	Ira contra un compañero. Culpa sexual. Castigo al yo.	<i>Otros reflejan el amor y autoaprobación que siento por mí misma.</i> <i>Me regocijo en mi sexualidad.</i>
Vahído (Vértigo)	Pensamiento conflictivo disperso. Te rehúsan a mirar.	<i>Estoy profundamente centrado en paz con la vida.</i> <i>Es seguro estar vivo y gozoso.</i>
Varicela Véase: Zoster		
Vejiga, problemas de (Cistitis)	Ansiedad. Aferrarse a viejas ideas. Temor a dejarlas salir.	<i>Con facilidad y comodidad me libero de lo pasado y me siento bienvenida a lo nuevo.</i>

<p>Véase: Zoster</p> <p>Vejiga, problemas de (Cistitis)</p>	<p>Ansiedad. Aferrarse a viejas ideas. Temor a dejarlas salir. Orinarse.</p>	<p><i>Con facilidad y comodi me libero de lo pasado y la bienvenida a lo nuevc mi vida. Estoy a salvo.</i></p>
<p>Venas varicosas</p> <p>Verrugas</p> <p>Verrugas en la planta del pie</p> <p>Vértigo Véase: Mareo</p> <p>Virus de EpsteinBarr</p> <p>Vista corta Véase: Ojos, problemas de; Miopía</p>	<p>Encontrarse en una situación que se odia. Desaliento. Sentirse agotado y abrumado.</p> <p>Pequeñas explosiones de odio. Creencia en la fealdad.</p> <p>Ira en la misma base de su entendimiento. Frustración dispersa ante el futuro.</p> <p>Empujar más allá de nuestros límites. Temor de no ser lo bastante bueno. Dreno todo soporte interno. Virus de tensión.</p>	<p><i>Me encuentro en la verdc vivo y me muevo en el go. Amo la Vida y cir libremente. Soy el amor y la belleza d Vida en plena expresión. Avanzo con confianza facilidad. Confío en el proceso de vida y fluyo con él.</i></p> <p><i>Me relajo y reconozco autovalía. Soy bastante bueno. La vida es fácil y gozosa.</i></p>
<p>Vitiligo</p> <p>Vómito</p> <p>Vulva</p>	<p>Sentirse completamente al margen de las cosas. No pertenecer. No ser uno del grupo.</p> <p>Violento rechazo de ideas. Temor a lo nuevo.</p> <p>Representa vulnerabilidad. Espera a que caiga el otro</p>	<p><i>Estoy en el mismo centrc la Vida y me hallo totalme conectado en el Amor.</i></p> <p><i>Digiero la vida seguridad y gozo, Únicamente el bien li amia través de mí Es seguro ser vtánerable Estoy relajado y en porque confío en el proc</i></p>

SECCIÓN ESPECIAL

DESALINEAMIENTO ESPINAL

Son tantas las personas que tienen problemas en la espalda, y éstos son tan diversificados, que pensé que sería de gran ayuda mencionar la espina y todas las vértebras bajo una categoría diferente. Estudie, por favor, la gráfica espinal con su información y luego trace una referencia cruzada con los equivalentes mentales que aparecen en la lista. Como siempre, use su propia inteligencia para escoger el significado que sea de mayor ayuda para usted.

GRÁFICA DE EFECTOS DEL DESALINEAMIENTO DE LA ESPINA

	VÉRTEBRA	ÁREAS	EFFECTOS
ESPINA CERVICAL	ATLAS		
	AXIS		
1ª TORÁCICA	C1	Suministro de sangre a la cabeza, glándula pituitaria, cuero cabelludo, huesos de la cara, cerebro, oído interno y medio, sistema nervioso simpático.	Dolores de cabeza, nerviosismo, insomnio, resfriados, presión sanguínea alta, dolores de migraña, ataques nerviosos, amnesia, fatiga crónica, mareos
	C2	Ojos, nervios ópticos, nervios auditivos, senos paranasales, huesos mastoideos, lengua, frente.	Problemas de sinusitis, alergias, bizquera, dificultades en los ojos, dolor de oídos, desmayos, ciertos casos de ceguera
	C3	Mejillas, oído externo, huesos de la cara, dientes, nervio trigémino	Neuralgia, neuritis, acné o barros, eczema.
	C4	Nariz, labios, boca, trompa de Eustaquio.	Fiebre de heno, catarro, pérdida de oído, adenoides
	C5	Cuerdas vocales, glándulas del cuello, faringe.	Laringitis, ronquera, condiciones de garganta como dolor, irritación, angina.
	C6	Músculos del cuello, hombros, amígdalas.	Cuello rígido, dolor en el brazo superior, tonsilitis, tosferina, crup.
	C7	Glándula tiroide, bursa en los hombros, codos.	Bursitis, resfriados, padecimientos de la tiroide.
ESPINA TORÁCICA	T1	Brazos, del codo abajo, incluyendo manos, muñeca y dedos; esófago y tráquea.	Asma, tos, respiración difícil, falta de aire, dolor en la parte inferior del brazo y manos.
	T2	Corazón, incluyendo válvulas y cubierta; arterias coronarias.	Padecimientos funcionales del corazón y ciertos padecimientos del pecho.
	T3	Pulmones, conductos bronquiales, pleura, pecho, senos.	Bronquitis, pleuresia, neumonía, congestión, influenza.
	T4	Vesícula biliar, ducto común.	Padecimientos de la vesícula biliar, ictericia, herpes.
	T5	Hígado, plexo solar, sangre.	Molestias del hígado, fiebres, artritis, anemia, baja presión sanguínea, mala circulación.
	T6	Estómago.	Molestias en el estómago, nervios estomacales, indigestión, acedia, dispepsia
	T7	Páncreas, duodeno.	Úlceras, gastritis.
	T8	Bazo.	Resistencia reducida.
	T9	Glándulas adrenales y suprarrenales.	Alergias, urticaria.
	T10	Riñones.	Problemas en el riñón, endurecimiento de arterias, fatiga crónica, nefritis, pielitis.
	T11	Riñones, uretra.	Padecimientos de la piel, como acné, barros, eczema, espinillas.
	T12	Intestino delgado, circulación de linfa.	Reumatismo, dolores de gases, ciertos tipos de esterilidad
1ª LUMBAR	L1	Intestino grueso, anillos inguinales.	Estreñimiento, colitis, disenteria, diarrea, algunos estrangulamientos de hernia
	L2	Apéndice, abdomen, pierna superior.	Calambres, respiración difícil, acidosis, venas varicosas.
	L3	Órganos sexuales, útero, vejiga, rodillas.	Problemas en la vesícula, dificultades menstruales, como periodos dolorosos o irregulares, abortos, mojar la cama, impotencia, cambio de síntomas de vida, muchos dolores de rodilla.
ESPINA LUMBAR	L4	Glándula prostática, nervio ciático, músculos del dorso inferior.	Ciática, lumbago, dificultad, dolor o frecuencia al orinar; dolor de espalda.
	L5	Piernas inferiores, tobillos, pies.	Mala circulación en las piernas, tobillos hinchados, tobillos y arcos débiles, pies fríos, debilidad en las piernas, calambres en la pierna.
	SACRO	Huesos de cadera, nalgas.	Condiciones del sacro iliaco, curvaturas espinales
SACRO	SACRO		
	COXIS		
COXIS	COXIS		
	COXIS	Recto, ano.	Hemorroides, (almorranas), pruritis (comezón), dolor al final de la espina al sentarse.

Los desalineamientos de las vértebras espinales y discos pueden causar irritación al sistema nervioso y afectar las estructuras, órganos y funciones que pueden resultar de las condiciones que se mencionan arriba

DESALINEAMIENTO DE LA ESPINA

Espina cervical

VÉRTEBRA	CAUSA PROBABLE	NUEVO PATRÓN DE PENSAMIENTO
1-C	<p>Temor. Confusión, huir de la vida.</p> <p>No sentirse lo bastante bueno. “¿Qué dirán los vecinos?”</p> <p>Interminable cuchicheo interno.</p> <p>Rechazo a la prudencia y sabiduría.</p>	<p><i>Estoy centrado, en calm equilibrado.</i></p> <p><i>El Universo me aprueba. Confío en mi Yo Superior. Todo está bien.</i></p>
2-C	<p>Te rehúsan a saber o entender.</p> <p>Indecisión. Resentimiento y culpa.</p> <p>Fuera de balance con la vida.</p> <p>Negación de la propia espiritualidad.</p>	<p><i>Soy uno con el Univers toda la vida.</i></p> <p><i>Es seguro para mí sabe crecer.</i></p>
3-C	<p>Asumir la culpa por otros.</p> <p>Culpa. Martirio. Indecisión.</p> <p>Molerse uno mismo.</p> <p>Morder más de lo que se puede masticar.</p>	<p><i>Soy responsable sólo por mismo y me regocijo er que soy.</i></p> <p><i>Puedo manejar todo lo creo.</i></p>
4-C	<p>Ira. Culpa reprimida.</p> <p>Amargura.</p> <p>Sentimientos sofocados.</p> <p>Las lágrimas se agolpan.</p>	<p><i>Soy claro en comunicación con la vida</i></p> <p><i>Estoy libre para gozar d vida en este momento.</i></p>
5-C	<p>Temor al ridículo y la humillación.</p> <p>Miedo a la expresión.</p> <p>Rechazar lo bueno de uno.</p>	<p><i>Mi comunicación es clara</i></p> <p><i>Acepto mi bien.</i></p> <p><i>Me libero de todas expectativas.</i></p> <p><i>Soy amado y estoy a salv</i></p>

	Abrumado.	<i>Soy amado y estoy a salvo.</i>
6-C	Cargas. Sobrecargas, tratar de arreglar a otros. Resistencia. Inflexibilidad.	<i>Con amor libero a otros sus propias lecciones. Con amor me cuido a mismo. Me muevo con facilidad la vida.</i>
7-C	Confusión. Ira. Sentirse impotente. No puedo lograrlo.	<i>Tengo derecho a ser Perdono el pasado. Se quién soy. Toco a los demás con amor.</i>

Espina torácica

VÉRTEBRA	CAUSA PROBABLE	NUEVO PATRÓN DE PENSAMIENTO
1-T	<p>Temor a la vida. Demasiado con que lidian No puedo manejarlo. Cerrarme a la vida.</p>	<p><i>Acepto la vida y la llevo facilidad. Todo bien es mío ahora.</i></p>
2-T	<p>Temor, dolor y sentirse lastimado. Falta de disposición a sentir. Cerrar el corazón.</p>	<p><i>Mi corazón perdona y libe Es seguro amarme a mismo. La paz interior es mi met</i></p>
3-T	<p>Caos interno. Heridas antiguas y profundas. Ineptitud para comunicarse.</p>	<p><i>Perdono a todos. Me perdono a mí mismo. Me nutro.</i></p>
4-T	<p>Amargura. Necesidad de hacer mal a otros. Condenación.</p>	<p><i>Me otorgo el don del per y ambos estamos libres.</i></p>
5-T	<p>Rechazo a procesar las emociones. Sentimientos de condena, furor.</p>	<p><i>Dejo que la vida fluya través de mí Estoy dispuesto a vivir. Todo está bien.</i></p>
6-T	<p>Ira contra la vida. Lleno de emociones negativas. Temor al futuro. Preocupación constante.</p>	<p><i>Confío que la vida desenvuelva ante mí formas positivas. Es seguro amarme a mismo.</i></p>
7-T	<p>Almacenar dolor. Renuencia a gozar.</p>	<p><i>Gustosamente libero. Permito que la dulzura l mi vida.</i></p>
8-T	<p>Obsesión por el fracaso. Te resistes a tu bien. Sentirse abandonado por la</p>	<p><i>Estoy abierto y soy recep a todo bien. El Universo me ama y apoya. Reclamo mi propio poder.</i></p>

9-T	vida. Culpar a otros. Una víctima.	<i>Con amor creo mi propia realidad.</i>
10-T	Renuencia a hacerse cargo. Necesidad de ser víctima. "Es tu culpa."	<i>Me abro al gozo y al amor que doy y recibo libremente.</i>
11-T	Imagen despreciada de sí mismo. Miedo a las relaciones.	<i>Me veo bello, adorable y apreciado. Estoy orgulloso de ser yo.</i>
12-T	Repudio el derecho a vivir. Inseguro y temeroso de amar. Ineptitud para digerir	<i>Elijo hacer circular los genes de la vida. Estoy dispuesto a nutrirme</i>

Espina lumbar

VÉRTEBRA	CAUSA PROBABLE	NUEVO PATRÓN DE PENSAMIENTO
1-L	Llanto por amor y necesidad de estar solo. Inseguridad.	<i>Estoy seguro en el universo. La Vida toda me ama y apoya.</i>
2-L	Aferrado al dolor infantil. No ver escape.	<i>Crezco más allá de limitaciones de mis padres vivo por mí mismo. Ahora es mi turno. Me libero del pasado.</i>
3-L	Abuso sexual. Culpa. Autoodio.	<i>solazo en mí mismo y en bella sexualidad. Estoy a salvo y soy amado.</i>
4-L	Rechazo a la sexualidad. Inseguridad económica. Temor a la carrera. Sentirse impotente.	<i>Amo lo que soy. Me asie en mi propio poder. Estoy seguro en todos niveles.</i>
5-L	Inseguridad. Dificultad para comunicarse. Ira. Ineptitud para aceptar placent	<i>Merezco gozar de la vida. Pido lo que quiero y acc con gozo y placer.</i>
Sacro	Pérdida de poder. Ira antigua y terca.	<i>Yo soy el poder y autori en mi vida. Me libero del pasado reclamo mi bien ahora.</i>
Coxis	Fuera de balance consigo mismo. Aferrarse. Culparse a sí mismo. Instalarse en el antiguo dolor.	<i>Pongo mi vida en equilib al amarme a mí mismo. V en el ahora y amo lo que</i>

COMENTARIOS ADICIONALES

He aprendido que los niños, y también los animales, pueden ser grandemente influidos por la conciencia de los adultos que los rodean debido a que son tan abiertos. Por lo tanto, cuando se trabaja con criaturas o mascotas, convendrá utilizar afirmaciones para ambos, así como para aclarar la conciencia del padre, maestro, pariente, etcétera, que pueda estar a su alrededor ejerciendo su influencia sobre ellos.

Recuérdese que la palabra *metafísica* significa ir más allá de lo físico para determinar la causa mental que está detrás. Por ejemplo, si usted se acerca a mí como cliente, con un problema de estreñimiento, yo sabría que tiene alguna suerte de creencia en las limitaciones y la carencia y, en consecuencia, que se halla mentalmente atemorizado para liberarse de cualquier cosa, por miedo a la incapacidad para reemplazarla. También podría significar que usted se aferra a un viejo y doloroso recuerdo del pasado del que se resiste a desprenderse. Usted puede tener miedo de terminar con relaciones que ya no lo nutren o un trabajo que no es satisfactorio o algunas posesiones que ahora resultan inutilizables. Usted puede incluso ser tacaño. Su mal-estar me

daría muchos indicios respecto a su actitud mental.

Yo intentaría hacerle entender que un puño cerrado y una actitud hermética no pueden conducir a nada nuevo. Trataría de ayudarlo a desarrollar más confianza en el Universo (ese poder que lo dota de aliento), para que éste le provea a fin de que pueda fluir con los ritmos de la vida. Le ayudaría a liberar sus patrones de miedo y le enseñaría la manera de crear un nuevo ciclo de buenas experiencias con sólo usar su mente de un modo distinto. Podría pedirle que fuera a casa y limpiara sus armarios, desechando todo aquello que fuera inútil, a fin de dejar espacio para cosas nuevas; y, mientras hace esto, que dijera en voz alta: “Me estoy deshaciendo de lo viejo y hago lugar para lo nuevo”. Simple, pero efectivo. Una vez que empezara a entender el principio de liberación y de dejar salir, el estreñimiento, que es una forma de atenazamiento y de retención, se ocuparía de sí mismo. El cuerpo libremente se desharía de aquello que ya no es útil, de una manera normal.

Quizás usted haya notado la frecuencia con la que he empleado los conceptos de AMOR, PAZ, GOZO y AUTO APROBACIÓN. Cuando seamos realmente capaces de vivir a partir del amoroso espacio del corazón, aprobándonos a nosotros mismos y confiando que el Poder Divino provera por nosotros, entonces la paz y el gozo llenarán nuestras vidas. La enfermedad, el malestar y las experiencias incómodas dejarán de acontecer en nuestra experiencia. Nuestra meta es vivir vidas saludables y felices, disfrutando de nuestra propia compañía. El amor disuelve la ira, el amor

se deshace del resentimiento, el amor disipa el miedo, el amor crea seguridad. Cuando su punto de partida es el espacio donde se ama plenamente a sí mismo, entonces todo en su vida debe fluir con facilidad y armonía, salud, prosperidad y gozo.

Una buena forma de usar este libro cuando usted tiene algún problema físico es:

1. Examinar la causa mental. Ver si esto podría ser cierto para usted. Si no es así, siéntese tranquilamente y pregúntese: “¿Cuáles podrían ser los pensamientos en mí que crearon esto?”
2. Repítase a sí mismo (en voz alta, si puede): “Estoy dispuesto a librarme del patrón en mi conciencia que ha creado esta condición”.
3. Repítase el nuevo patrón de pensamiento varias veces.
4. Suponga que usted ya se encuentra en pleno proceso de sanar.

Siempre que usted piense en la condición, repita los pasos.

Esta meditación con la que concluyo es de gran ayuda si se lee diariamente, ya que crea una conciencia sana y, por ende, un cuerpo sano.

TRATAMIENTO DE AMOR

MUY HONDO, EN EL CENTRO DE MI SER, existe un manantial infinito de amor, al que ahora permito que emerja a la superficie. Este amor llena mi corazón, mi cuerpo, mi mente, mi conciencia, mi mismo ser e irradia de mí en todas direcciones para retornar multiplicado. Cuanto más amor es el que doy y del que me valgo, más es lo que tengo que dar; la entrega es interminable. Valerme del amor hace que me SIENTA BIEN, pues es la expresión de mi gozo interior. Me amo a mí misma y, por lo tanto, cuido amorosamente de mi cuerpo; con amor lo alimento con comida y bebida nutritivas; con amor lo visto y acicalo y mi cuerpo me responde amorosamente con vibrante salud y energía. Me amo a mí misma y, por lo tanto, me proveo de un hogar cómodo, que satisface mis necesidades y en el que es un placer habitar. Hago ocupar mis habitaciones con la vibración plena del amor; de modo que todos los que a ellas penetran, incluyéndome a mí, pueden sentir este amor y ser nutridos por él.

Me amo a mí misma y, por lo tanto, me dedico a un trabajo que verdaderamente disfruto hacer, una ocupación

que me permite aplicar mis talentos creativos y aptitudes; y trabajo con y para gente a la que amo y que me ama, obteniendo un buen ingreso. Me amo a mí misma y, por tal razón, me comporto y pienso de manera amorosa con toda la gente, pues sé muy bien que todo lo que doy retorna a mí multiplicado. A mi mundo atraigo únicamente a personas amorosas, pues éstas son un reflejo de lo que yo soy. Me amo a mí misma y, por lo tanto, perdono y libero totalmente el pasado y todas las experiencias pasadas y estoy libre. Me amo a mí misma y, por lo mismo, vivo totalmente en el ahora, experimentando cada momento como bueno y sabiendo que mi futuro es brillante, gozoso y seguro, puesto que soy una amada criatura del Universo y el Universo, amorosamente, me cuida ahora y para siempre jamás. Y así es.

Los amo a todos.

ACERCA DE LA AUTORA



LOUISE L. HAY, autora de los libros de gran venta *Tú puedes sanar tu vida* y *El poder está dentro de ti*, es una consejera de renombre internacional, maestra y conferenciante.

La clave del mensaje de la doctora Hay es: “Si estamos dispuestos a trabajar mentalmente, casi cualquier cosa puede curarse”. La autora posee un enorme acervo de experiencia e información de primera mano acerca de los patrones mentales que crean la enfermedad física, incluyendo su

propia curación del cáncer.

En sus frecuentes conferencias, talleres y programas de adiestramiento, la doctora Hay ofrece guías y pasos prácticos para disolver tanto los temores como las causas de los males. Ella dedica su vida a ayudar a otros a descubrir y usar todo el potencial de sus propios poderes creativos.

TAMBIÉN DE LOUIS L. HAY

Tú puedes sanar tu vida

Tú puedes sanar tu vida
(Edición de regalo)

Colores y números

Ámate y sana tu vida
(Libro de trabajo)

Pensamientos del corazón

El poder está dentro de ti

¡Yo sí puedo!

Grandes momentos de nuestra vida

¡Yo creo! ¡Yo soy!
(Libro para niños)

Disponibles en Versión electrónica y en papel:



Título original: *Heal Your Body*
Traducción: Rafael Quijano

Diseño de portada: Salvador Marvin Rodríguez Zamora

© 1982, 1984, 2004, Louise L. Hay
Publicado originalmente en inglés, en 1982,
por Hay House, Inc., California, Estados Unidos.

Sintonice las transmisiones de Hay House en:
www.HayHouseRadio.com

Derechos reservados

© 2009, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.
Bajo el sello editorial DIANA M.R.
Avenida Presidente Masarik núm. 111, 2o. piso
Colonia Chapultepec Morales
C.P. 11570, México, D.F.
www.editorialplaneta.com.mx

Primera edición: agosto de 1992
Vigésima novena reimpresión: julio de 2010
Primera edición en esta presentación: mayo de 2011
Primera reimpresión: agosto de 2011
ISBN: 978-607-07-0711-7

Primera edición en formato epub: enero de 2014
ISBN: 978-607-07-1947-9

La autora de este libro no prescinde del consejo médico o receta el uso de alguna de estas técnicas como forma de tratamiento para los problemas físicos, emocionales o médicos sin el consejo de un doctor, ya sea directa o indirectamente.

La intención de la autora es ofrecer únicamente información de carácter general para ayudarle a usted en su búsqueda de bienestar emocional y espiritual. En el caso de que utilice en usted cualquier información que se presenta en este libro, lo que es su derecho constitucional, ni la autora ni los editores asumen responsabilidad alguna por las acciones que tome.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal de Derechos de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal).

Hecho en México

Conversión eBook: TYPE

Índice

PORTADILLA	2
1 INDICE	4
2 DEDICATORIA	6
3 AGRADECIMIENTO	8
4 PROLOGO	9
5 INTRODUCCION	12
6 LA PLENITUD DEL PODER	15
7 EQUIVALENTES MENTALES	18
8 EL REMPLAZO DE LOS VIEJOS	21
9 AFIRMACIONES PARA SANAR	24
10 AFIRMACIONES PARA SANAR	25
11 SECCIONES ESPECIAL	65
12 GRAFICA DE EFECTOS	66
13 DESALINEAMIENTO DE LA ESPINA	68
14 COMENTARIOS ADICIONALES	73
15 TRATAMIENTO DE AMOR	76
17 acerca del autor	78
16 COLECCION	80
ELECTRONICO Y PAPEL	82
creditos	83